

Redaktionsschluss

Für die nächste Ausgabe des Amts- und Mitteilungsblattes ist **am Donnerstag, den 17.09.15** (um 18:00 Uhr) Redaktionsschluss.

Erscheinungstag: **Donnerstag, 24.09.15**

Die Redaktion behält sich Kürzungen bzw. sinngemäße Textänderungen vor.



Amtliche Bekanntmachungen

Bekanntmachung Marktgemeinderatssitzung

Am **Donnerstag, 10. September 2015, um 19:00 Uhr**, findet im Rathaus Wachenroth eine öffentliche Sitzung des Marktgemeinderates statt.

Tagesordnung:

1. Genehmigung der Sitzungsniederschrift vom 16.07.2015 (öffentlicher Teil)
2. Ebrachtalhalle, Kostenverzeichnis bzw. Nutzungsentgelte
3. Breitbandförderung und -ausbau, Festlegung des vorläufigen Erschließungsgebietes und weiteres Verfahren
4. Betriebsabrechnung Entwässerungsanlage 2014
5. Sanierung/Anbau Feuerwehrgarage Warmersdorf, Sachstandsbericht und Beschluss über weitere Vorgehensweise
6. neue BV Marktgemeinderat
- 6.1 Mögliche Änderung des Bebauungsplanes „Saugraben“ für den Bereich der Grundstücke Flurnummer 846 und 846/66, Gemarkung Wachenroth - Umwandlung des Flächen für Gemeinbedarf in Wohnbauflächen
7. Bauangelegenheiten
- 7.1 Antrag auf isolierte Befreiung: Vom Bebauungsplan abweichende Dachfarbe, Grundstück Flurnummer 846/31, Gemarkung Wachenroth, Am Saugraben 7
- 7.2 Bauvoranfrage: Vom Bebauungsplan abweichende Dachfarbe, Grundstück Flurnummer 846/65, Gemarkung Wachenroth, Am Saugraben 6
- 7.3 Antrag auf Neubau eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage auf der Flurnummer 701/28 der Gemarkung Wachenroth, An der Rötlen 8
- 7.4 Antrag auf Errichtung eines überdachten Stellplatzes auf der Flurnummer 855/2 der Gemarkung Wachenroth, Am Schafberg 6

- 7.5 Antrag auf Errichtung von Schleppgauben an bestehendem Wohnhaus auf Flurnummer 853, Gemarkung Wachenroth, Schulstraße 16
8. Antrag auf Erteilung einer Erstaufforstungserlaubnis für Flurnummer 1524/1, Gemarkung Wachenroth
9. Bauleitplanung Nachbargemeinden
- 9.1 Bauleitplanung Markt Vestenbergsgreuth, Änderung des Bebauungsplanes Nr. 12 „Weiherleite - Unterwinterbach“
- 9.2 Bauleitplanung Stadt Schlüsselfeld, 7. Änderung des Flächennutzungs- und Landschaftsplans, Aufstellung des vorhabenbezogenen Bebauungs- und Grünordnungsplanes „Pferdehof Eckersbach“
10. Informationen des Ersten Bürgermeisters
- 10.1 Begrenzung bzw. Absperrung zwischen Gemeindefläche/Gehweg und Privatgrundstück in Weingartsgreuth 22
- 10.2 Abbruch- und Bauarbeiten an der Raststätte Steigerwald-Süd
- 10.3 Schreiben Staatsminister Herrmann wegen Ausbau bzw. Verlegung der Staatsstraße OD Wachenroth

Anschließend findet eine nichtöffentliche Sitzung des Marktgemeinderates statt.

Wachenroth, 04.09.15
 gez. Gleitsmann
 Erster Bürgermeister



Gemeindenachrichten

Kehr- / und Reinigungspflicht der Grundstückseigentümer

Sand und Staub, Zigarettenschachteln oder andere achtlos weggeworfene Abfälle stellen nicht nur einen unschönen Anblick dar, von ihnen gehen auch Unfallgefahren, insbesondere für Fußgänger und Radfahrer aus. Auch beim jetzt beginnenden Herbst, wenn das Laub von den Bäumen fällt, bitte darauf achten, dass niemand darauf ausrutscht.

Aus diesem Grund weisen wir auf Ihre Kehrpflicht für Gehwege und Straßenränder hin, siehe § 5 der Reinigungs- und Sicherungsverordnung vom 01.03.2010. Bitte vergessen Sie auch nicht die Abflussrinnen und Kanaleinlaufschächte!

Wir bitten Sie, in Ihrem eigenen Interesse diese Maßnahmen auszuführen, da bei starkem Regen oder Gewitter das Wasser nicht ablaufen kann und sich gegebenenfalls in das Wohngrundstück zurückstaut.

Bitte auch die Sträucher und Hecken, die in den Gehweg hineinragen bis zur Grundstücksgrenze zurückschneiden, damit Fußgänger nicht verletzt werden können! Hierbei weisen wir nochmal auf die kommenden Gartenabfallsammlungen am 11.09.+ 26.09. in Wachenroth und am 24.09. in Weingartsgreuth, hin. Bäume/Sträucher müssen bis zu einer lichten Höhe von 5 m freigehalten werden, Verkehrszeichen dürfen nicht verdeckt sein!

Ihre Gemeindeverwaltung

Abfuhrtermine:

Restmüll-/Biotonne	Montag, 14.09.15
Papiertonne/gelber Sack	Dienstag, 29.09.15
Restmüllcontainer 1,1 cbm	Mittwoch, 16.09.15
Papiercontainer 1,1 cbm	Dienstag, 29.09.15

Gartenabfallsammlung Wachenroth Freitag, 11.09.15 von 14 - 15 Uhr

Gartenabfallsammlung Weingartsgreuth Donnerstag, 24.09.15 von 12 - 13 Uhr

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag:

13.09.	64 Jahre	Regina Schernich, Wachenr., Albacherstr. 1
15.09.	79 Jahre	Galentina Vogel, Wachenroth, Bergstr. 5
19.09.	61 Jahre	Gerlinde Zepf, Wachenroth, Gartenstr. 6
23.09.	80 Jahre	Babette Winkler, Warmersdorf 15

Hinweis: Sollten Sie mit der Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht einverstanden sein, teilen Sie dies bitte unter 09548/982026-12 bis spätestens zwei Wochen vor der nächsten Erscheinung mit. Ansonsten gehen wir stillschweigend von Ihrer Zustimmung aus.



Vereine und Verbände

Veranstaltungen im September 2015:

11.09.	Ferienprogramm „Erlebe Bruderwald“ des Schwallclub W'roth
12.09.	Ferienprogramm „Kinderkerwa“ der Kerwasburschen-madli
13.09.	Pokalangeln 6-11 Uhr des Anglerverein W'roth
17.-20.09.	KonfiBurg der KG Schloßkirche Weing.
20.09.	Buswallfahrt der Kath. Pfarrgemeinde nach Gößweinstein
23.09.	Präparandenanmeldung der KG Schloßkirche Weing.
26.09.	Musikantenstadl der Blaskapelle in der Ebrachtalhalle
30.09.	Start Konfirmanden der KG Schloßkirche Weing.

Blaskapelle Wachenroth

Musikantenstadl

Die Blaskapelle Wachenroth lädt **am Samstag, den 26. September** zum Musikantenstadl in die Ebrachtalhalle ein.

Beginn ist um 19:30 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr.

Neben dem Nachwuchs der Blaskapelle sorgen „Die kleine Dorfmusik“, ein fränkischer Bolizist und die Blaskapelle selbst für einen kurzweiligen Abend.

Kartenvorverkauf bei der Raiffeisenbank Wachenroth und der Fa. Murk.

FF Warmersdorf-Buchfeld

Wir fahren in die „Fränkische“

Am 19. September 2015 fährt die Feuerwehr Warmersdorf – Buchfeld mit dem Bus zum Brauereiweg in die fränkische Schweiz (www.brauereiweg.de).

Der Rundwanderweg bei Aufseß führt an vier verschiedenen Brauereigaststätten vorbei. Die gesamte Laufzeit ist mit ca. 4 Stunden angegeben. Abfahrt ist um 9.00 Uhr in Warmersdorf und um 9.05 Uhr in Buchfeld. Rückfahrt ca. 18 – 19 Uhr.

Die Fahrtkosten pro Person betragen 5€.

Anmeldung spätestens bis 13. September bei folgenden Personen: Christian Römer Tel.: 9839655 oder Tobias Grasser Tel.: 0176/70874553

FF Wachenroth

Übungs- und Veranstaltungstermine September 2015:

Do.	10.09.	Gemeindefeuerwehübung	Beginn: 18:00 Uhr
Mo.	14.09.	Übung Zug 1	Beginn: 19:00 Uhr
Mi.	16.09.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Sa.	19.09.	Kinderfeuerwehr	Beginn n. Abspr.
Mo.	21.09.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi.	23.09.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Fr.	25.09.	Übung Zug 2	Beginn: 19:00 Uhr
So.	27.09.	Übung Zug 3	Beginn: 09:00 Uhr
Mo.	28.09.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi.	30.09.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr

Aktuelles finden Sie auch auf der homepage: www.feuerwehr-wachenroth.de

FF Weingartsgreuth

Übung/Kameradschaftsabend

Die nächste **Übung** ist die Gemeindefeuerwehübung **am Donnerstag, den 10.09.2015** um 18:15 Uhr. Treffpunkt ist am Feuerwehrgerätehaus.

Der nächste **Kameradschaftsabend** findet am **Samstag, den 12. September 2015** statt. Wir treffen uns ab 19:30 Uhr im Feuerwehrhaus. Hierzu sind auch nicht Feuerwehrleute recht herzlich eingeladen.

Besuchen Sie auch unsere homepage: www.ff-weingartsgreuth.de



FSV Weingartsgreuth

1. Mannschaft (Spielgemeinschaft mit Elsendorf)

So.	13.09.	15:00 Uhr	SV Priesendorf - SG
So.	20.09.	15:00 Uhr	SG - SV Reundorf in Elsendorf
So.	27.09.	16:00 Uhr	SV Walsdorf 2 - SG

2. Mannschaft (Spielgemeinschaft mit Elsendorf)

Sa.	12.09.	17:00 Uhr	SV Reundorf - SG
So.	20.09.	spielfrei	
So.	27.09.	spielfrei	

AH-Mannschaft (Spielgemeinschaft mit Mühlhausen)

Sa. 12.09. 17:00 Uhr SG - Münchaurach
 Sa. 19.09. 17:00 Uhr SG - Frimmersdorf
 Sa. 26.09. 17:00 Uhr VfL Nürnberg - SG

Aktuelles vom FSV erfahren Sie auch auf unserer Homepage
www.fsv-weingartsgreuth.de

Gartenbauverein Weingartsgreuth-Horbach

Pilzwanderung

Wir laden ein zu einer geführten Pilzwanderung mit Diplombiologe Herrn Krautblatter.

Termin: 17.10.2015

Die Pilzführung ist kostenlos.

Anmeldung erbeten bei Detlef von Witzleben
 Tel: 09548/981584

Katholischer Frauenbund**Einladung zum Rosenkranzgebet**

Am Freitag, den 2. Oktober findet um 19:00 Uhr für alle ein Rosenkranzgebet in der Kirche statt. Anschließend gemeinsame Einkehr.

Herzliche Einladung

Maria Schmitt
 Kath. Frauenbund

**Kerwasburschen und -madli****Ferienprogramm: Kinderkerwa**

Die Kerwasburschen und -madli laden alle Kinder im **Alter von 7 - 12 Jahren** recht herzlich zur Kinderkerwa ein.

Wann? Am Samstag, den 12.09.15
Uhrzeit? von 13:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr
Wo? Auf der Schulwiese, bei Regen in der Ebrachtalhalle
Kosten? 4,- € pro Kind
Mitbringen? ein altes weißes/helles T-shirt, das bemalt werden darf.

Wir werden einen Kerwasbaum schmücken und aufstellen, basteln, spielen usw. Lasst euch überraschen!

Die Kerwasburschen und -madli Wachenroth n.e.V.

Schwallclub Wachenroth**Ferienprogramm: Erlebe den Bruderwald!**

Gemeinsam wollen wir mit den Kindern den Wald erforschen, erleben und entdecken. Dazu fahren wir in den Bruderwald bei Bamberg. Anschließend gibt es noch am Vereinsheim des Schwallclubs für die Kinder eine Stärkung wo wir den Tag ausklingen lassen wollen. Wer sich im Vorfeld einen Einblick verschaffen möchte: www.erlebe-bruder-wald.de

Wann? Am Freitag, den 11.09.15
Uhrzeit? Ab 13:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Abfahrt? Beim Vereinsheim des Schwallclubs
Kosten? Ohne Teilnahmegebühr
Alter? 7 – 13 Jahre
Max. Teilnehmer? 10 bis max. 20 Kinder
Mitbringen? Wetterfeste Kleidung, lange Hosen (auch bei sommerlichen Temperaturen), feste Schuhe (keine Sandalen, Flip Flop o. ä.)

Euer Schwallclub Wachenroth e.V.

**SV Wachenroth****Abteilung Wandern:**

12./13.09. Volkslauf Club Nürnberg (Oberasbach)
 19./20.09. Wittighausen

Abteilung Fußball:**1. Mannschaft**

So. 13.09. 15:00 Uhr SG/DJK Ampf./St. - SVW
 So. 20.09. 15:00 Uhr SpVgg Mühlhausen - SVW

2. Mannschaft

So. 13.09. 16:00 Uhr TSV Schlüsselfeld 2 - SVW 2
 So. 20.09. 13:00 Uhr SVW 2 - SG Ampf./St. 2

A-Junioren

So. 13.09. 10:30 Uhr SV Uttenreuth - SG/TSV Lo/Wa
 Sa. 19.09. 14:00 Uhr SG/TSV Lo/Wa - JFG Regnitztal

B-Junioren

Fr. 11.09. 18:00 Uhr JFG Ebrach-Aisch - SG/TSV LoWA
 So. 20.09. 11:00 Uhr SG/TSV LoWa - BSC Erlangen

C-Junioren

Fr. 18.09. 17:30 Uhr SG/TSV LoWa - SG FC H'aurach II

D-Junioren

Sa. 19.09. 12:30 Uhr ASV Niederndorf - SG/TSV LoWa

D2-Junioren

Fr. 11.09. 17:30 Uhr SG/TSV LoWa - SG Siem.Erlg. II
 Sa. 19.09. 09:30 Uhr ATSV Erlg III - SG/TSV Lo/Wa II

E-Junioren

Di. 15.09. 17:30 Uhr SVW - SpVgg Mühlhausen
 Sa. 19.09. 10:00 Uhr TSV Burghaslach - SVW

F-Junioren

Mi. 16.09. 17:15 Uhr TSV Windeck B'ebach - SVW
 Sa. 19.09. 11:00 Uhr SVW - SpVgg Mühlhausen

SV Wachenroth KIDS-CUP**am 12.09.15, Sportgelände Wachenroth:**

E-Junioren 09:00 Uhr Teilnehmer: SV Sambach, SpVgg Mühlhausen, FC Dachsbach, SV Altenschönbach, TSV Abtswind, SV Wachenroth

G-Junioren 11:00 Uhr Teilnehmer: SpVgg Mühlhausen, SV Sambach, TSV Abtswind, SpVgg Etzelskirchen, SpVgg Ühlfeld, SV Wachenroth

F-Junioren 13:00 Uhr Teilnehmer: SV Sambach, SpVgg Mühlhausen, FC Dachsbach, SpVgg Ühlfeld, TSV Abtswind, SV Wachenroth

Außerdem: Bobbycarfahren, Hüpfburg und vieles mehr.

Step 2. Staffel September 2015

Fatburner-Step für Neueinsteiger und Erfarene

Gerne bieten wir auch im Herbst wie versprochen wieder einen Einsteiger-Stepkurs an, für alle die es lernen wollen. Da wir leichte Gewichte dazu nehmen, kommt auch der erfahrene Stepper auf seine Kosten und gehörig ins Schwitzen. Wir werden viel Spaß haben und mit der motivierenden Musik gar nicht merken, wie schnell die Stunde vergeht.

Wann geht's los: **Mittwoch den 23.09.25, von 18.00 bis 19.00 Uhr**

Wie oft: **6x** jeweils am Mittwoch, vom 23.09. bis 28.10.2015

Wo: im Dachgeschoss des **neuen Sportlerheims**, am Sportplatz Wachenroth

Kostet es was?

Ja aber es kommt Euch wieder zugute. Denn wir möchten weitere Ausrüstung für die Sportstunden kaufen.

Für Nichtmitglieder des Sportvereins Wachenroth: 30 Euro für den 6er Kurs

Für Mitglieder des SV Wachenroth: 20 Euro

Schülerinnen und Schüler kosten jeweils 25 Euro (Nichtmitglied) bzw. 15 Euro (Mitglied).

Ich hoffe Du bist dabei! Bitte sagt es auch weiter an alle Interessierten! Danke! Anmeldungen bitte kurz per Telefon unter 09548/558 oder persönlich bei Maria Christel.

Der SV Wachenroth und Maria Christel



Schulnachrichten

Hinweise zum neuen Schuljahr 2015/16

Die Leitung der Grund- und Mittelschule Mühlhausen bittet nachfolgende Hinweise zum Beginn des neuen Schuljahres zu beachten:

Der Unterricht beginnt für die 2. bis 9. Klassen am **Dienstag, 15. September 2015 um 8:00 Uhr** und **endet um 11:15 Uhr**. Diese **Regelung** gilt bis Freitag, 18. September.

Der stundenplanmäßige Unterricht für Grund- und Mittelschule und der Ganztagesbetrieb mit Mittagessen beginnen am **21. September**.

Die Jahrgangsstufen 1, 2 und 3 werden im Schulhaus Wachenroth beschult, die Klassen 4 und 5 bis 9 im Schulhaus Mühlhausen.

Für unsere **Schulanfänger** beginnt der Start in die Schule am **15. September um 8:15 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst in der Kirche in Wachenroth**. Die „neuen Schüler“ treffen sich anschließend mit ihren Lehrerinnen im neuen **Klassenzimmer**. Der **Elternbeirat** bietet inzwischen im Foyer der **Ebrachtalhalle** einen Imbiss an. Um **9:50 Uhr** findet in der Halle eine **kleine Feier** für unsere Erstklässler statt.

Vorläufige Abfahrtszeiten der Schulbusse im Schuljahr 2015/16:

Linie I Firma Galster

06:50 Uhr Unteralbach
 07:00 Uhr Decheldorf
 07:03 Uhr Unteralbach
 07:05 Uhr Oberalbach
 07:10 Uhr Schule Wachenroth (5.-9.-Kl.)
 07:15 Uhr Mühlhausen-Schule
 07:17 Uhr Stolzenroth
 07:20 Uhr Steppach, Lindenbrunnen
 07:30 Uhr Sambach
 07:40 Uhr Steppach-Brunnen
 07:45 Uhr Mühlhausen-Schule

Linie II Firma Galster

07:03 Uhr Warmersdorf
 07:05 Uhr Buchfeld
 07:08 Uhr Weingartsgreuth
 07:12 Uhr Horbach
 07:15 Uhr Simmersdorf
 07:20 Uhr Reumannswind
 07:25 Uhr Wachenroth-Schule (4.Kl.)
 07:35 Uhr Schirnsdorf
 07:45 Uhr Mühlhausen-Schule (1./2./3.Kl.)
 07:50 Uhr Wachenroth

Die Kinder der Klassen 1a, 2a und 3 fahren mit der Linie II um 07:45 Uhr vom Schulhaus Mühlhausen nach Wachenroth. Sie warten in der Pausenhalle und werden rechtzeitig zum Bus gebracht. Die Beaufsichtigung übernimmt Herr Kasperek.

Alle SchülerInnen aus Wachenroth der Klassen 5 bis 9 sowie die SchülerInnen aus Decheldorf, Unter- und Oberalbach fahren mit Linie I nach Mühlhausen.

Die Wachenrother SchülerInnen der Klasse 4 fahren mit der Linie II.

Die Schülerinnen und Schüler möchten sich bitte ca. 5 Minuten vor Abfahrt der Busse an der jeweiligen Haltestelle einfinden.

Bus 1 Fa. Brehm

07:10 Uhr Greuth
 07:12 Uhr Förtschwind
 07:17 Uhr Zentbechhofen (BH)

Bus 2 Fa. Brehm

07:10 Uhr Limbach
 07:12 Uhr Pommersfelden-Schule
 07:16 Uhr Pommersfelden-Kirche

Kindergartennachrichten

Kindertagesstätte Villa Kunterbunt

Brandschutzerziehung in der KiTa

Im Rahmen der Brandschutzerziehung fand am Freitag, 29. August 2015, mit der Freiwilligen Feuerwehr Wachenroth in der Kneipp(R)-Kita Villa Kunterbunt eine Räumungsübung statt.



Souverän und ruhig verließen alle Kinder und Betreuungspersonen die Einrichtung, nachdem der Rauchmelder ertönte. Die anfängliche Verunsicherung wuchs rasch und das Interesse an Feuerwehrauto und Atemschutzträger war groß und keines der Kinder zeigte mehr Angst.

07:18 Uhr Jungenhofen (Einstieg im Bus der Linie 1b Hös.)	07:21 Uhr Oberndorf
07:20 Uhr Zentbechhofen, ehem. Schule	07:25 Uhr Weiher
07:24 Uhr Schweinbach	07:30 Uhr Sambach, Schule
07:26 Uhr Wind	
07:30 Uhr an/ab Schule Sambach	
07:44 Uhr Pommersfelden-Schule	

gez. Gudrun Boss, Rektorin



Kirchliche Nachrichten



**ChristusGemeinde
Mühlhausen**

Hauptstr. 29, www.gemeinde-live.de

Mo.	20:00 Uhr	Frauenzeit
Mi.	14:30 Uhr	Frauenbibelkreis
Do.	16:00 Uhr	Bambinis (5-8 Jahre)
Do.	19:30 Uhr	»Bibel aktuell«
Fr.	09:30 Uhr	Müttertreff
Fr.	20:00 Uhr	Freitagshauskreis
Sa.	15:00 Uhr	Jungschar (8-12 Jahre)
Sa.	20:00 Uhr	Teen Time (13-16 Jahre)
So.	18:00 Uhr	Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Videoübertragung im Mutterkindraum

Weitere Infos im Gottesdienst oder unter 09548-253

Kath. Pfarramt St. Gertrud Wachenroth

Tel. 09548/347

Bürozeiten Pfarrbüro:

Dienstags von 16:00 - 19:00 Uhr

donnerstags von 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag, 10.09.15

19:00 Uhr Gottesdienst

Samstag, 12.09.15

14:00 Uhr **Tauffeier** von Lucy Floyd

Sonntag, 13.09.15

10:00 Uhr Gottesdienst

Dienstag, 15.09.15

08:00 Uhr Schulanfangsgottesdienst 1. Klasse

Donnerstag, 17.09.15

08:10 Uhr Schulanfangsgottesdienst 2. - 4. Klasse

Samstag, 19.09.15

18:00 Uhr **VAM** Mühlhausen

Sonntag, 20.09.15

09:00 Uhr Pfarrgottesdienst

17:00 Uhr Abholung der Wallfahrer

Donnerstag, 22.09.15

19:00 Uhr Gottesdienst

Donnerstag, 24.09.15

19:00 Uhr Gottesdienst

Gemeindereferentin

Wir haben eine neue Gemeindereferentin im Seelsorgebereich Maria im Dreifrankenland. Am Sonntag, den 13.09. stellt sich unsere neue Mitarbeiterin Petra Kleineisel beim Gottesdienst um 10:00 Uhr in Wachenroth der Pfarrgemeinde vor und erläutert ihre Aufgaben. In Elsendorf findet die Vorstellung am Sonntag, den 11.10. um 09:00 Uhr statt. Wir wünschen Frau Kleineisel viel Freude bei ihrer neuen Aufgabe

Padre Gabriel ist vom 14.09. - 18.09.15 nicht da, wenn Sie in dieser Zeit einen Priester benötigen, wenden Sie sich bitte an das Kath. Pfarramt in Schlüsselfeld, Tel. 09552/921212 oder an das Kath. Pfarramt in Hönstadt, Tel. 09193/8392.

Buswallfahrt

Am Sonntag, den 20. September findet die diesjährige Buswallfahrt nach Gößweinstein statt. 07:15 Uhr Morgengebet in unserer Kirche, 09:00 Uhr Wallfahreramt, Mittagessen, 13:30 Uhr Kreuzweg anschl. Kaffee in Streiterg. 17:00 Uhr Abholung in Wachenroth. Anmeldung bei Omnibus Galster, Tel. 1224 oder Peter Arnold, Tel. 460.

Pfarrgemeinderatssitzung

Die nächste öffentliche Pfarrgemeinderatssitzung findet am Dienstag, den 29.09.2015 nach dem Gottesdienst im Pfarrheim statt.

Rund-um-den-Kirchturm-Treff

Wir treffen uns am Dienstag, den 06. Oktober ab 16:00 Uhr im Pfarrheim. Natürlich wie immer mit Kaffee und Kuchen und Zeit zum Plaudern. Herzliche Einladung an alle.

Das Ökumenische Team lädt zum Laufen auf dem Jakobsweg am Samstag, 10.10.15

Nach längerer Pause lädt das Ökumenische Team der Kirchengemeinden Mühlhausen, Weingartsgreuth und Wachenroth wieder zu einem Tag auf dem fränkischen Jakobsweg direkt vor unserer Haustüre im Steigerwald ein.

Abfahrt in Mühlhausen (Marktplatz) um 08:30 Uhr, danach Weingartsgreuth (Bushaltestelle) und ca. 08:50 Uhr Wachenroth (Kriegerdenkmal).

1. Station: 09:00 Uhr Jakobsbrunnen hinter der Kirche in Schlüsselfeld. Nach einer kleinen Andacht beginnt der Weg. Dieser führt uns unter der Autobahn durch und nach einem romantischen Talgrund mit Fischweihern und dem Wald nach Fürstenforst.

2. Station: ca. 10:45 Uhr Fürstenforst. Wir stärken uns mit Brezeln und Knacker für die weitere Strecke.

3. Station: ca. 13:15 Uhr Kirchrumbach. In der Christuskirche verweilen wir für eine kurze Führung und Andacht, bevor wir auf Feld- und Waldwegen nach Rosenbirkach aufbrechen.

4. Station: ca. 14:45 Uhr Rosenbirkach. Passend zur Kaffeezeit machen wir eine Pause mit Kaffee und Kuchen. Der Bus bringt uns dann zur

5. Station: ca. 16:00 Uhr Einsiedelei. Die Einsiedelei gehörte früher zum Kloster Schwarzenberg. Weiter geht der Weg zu Fuß eben durch den Wald und dann über Steinstufen hinunter zur

6. Station: ca. 17:30 Uhr Kloster Schwarzenberg. Wir schauen uns die sehenswerte Kirche des Klosters an und brechen auf zum letzten Wegstück nach Scheinfeld.

7. Station: ca. 18:30 Uhr Kirche Mariä Himmelfahrt in Scheinfeld. Mit einem lit. Abschluss runden wir unseren Pilgerweg auf dem fränkischen Jakobsweg im Steigerwald ab.

Ab ca. 19:00 Uhr kehren wir zu einem gemütlichen Abendessen ein und fahren dann zurück. Die geplante Laufstrecke beträgt ca. 15 km. Es besteht aber die Möglichkeit, an den Stationen in den Bus zu steigen und zu fahren.

Preis: 15,00 € p.P. incl. Knacker/Breze, Kaffee/Kuchen

Anmeldung bis 02.10.15 bei:

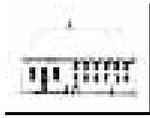
Ev. Pfarramt, Tel. 09548/206

Kath. Pfarramt, Tel. 09548/347

Sylvia Wernsdorfer, Tel. 09548/8136

Fa. Galster, Tel. 09548/1224

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen!



Ev. Pfarramt KG Schlosskirche Weingartsgreuth

Pfarramt Mühlhausen, Tel./Fax 206

z. Zt. vakant

Sekretariat Fr. Zöschg, freitags 10-12 Uhr

Gottesdienste:

So. 13.09. 09:00 Uhr GD

Wöchentliche Veranstaltungen:

So n.d.GD Bücherei

Mo., 18.00 TrauerCafe in Hö./Caritas
(jd. 4. Mo./Monat)

Di., 10.00 - 13.00 Demenzgruppe Treffpunkt im GH MH
(jd. 1.+ 3. Di./Monat)

Posaunenchor, Kirchenchor, TiM und Puzzles machen während der Ferien Sommerpause. Die Bücherei hat in den Ferien Sonntags nach dem Gottesdienst geöffnet.

Besondere Veranstaltungen/Hinweise:

Auch während der **Vakanzeit** wird der Anrufbeantworter im Pfarramt mehrmals wöchentlich abgehört! Für dringende Fälle wie Beerdigungen oder Aussegnungen ist die zuständige Vertretung dem Anrufbeantworter zu entnehmen. In sehr dringenden Fällen können Sie auch das Pfarramt Pommersfelden, Tel. 340 kontaktieren.

Das Ökumenische Team lädt zum Laufen auf dem Jakobsweg am Samstag, 10.10.15

Nach längerer Pause lädt das Ökumenische Team der Kirchengemeinden Mühlhausen, Weingartsgreuth und Wachenroth wieder zu einem Tag auf dem fränkischen Jakobsweg direkt vor unserer Haustüre im Steigerwald ein.

Abfahrt in Mühlhausen (Marktplatz) um 08:30 Uhr, danach Weingartsgreuth (Bushaltestelle) und ca. 08:50 Uhr Wachenroth (Kriegerdenkmal).

1. Station: 09:00 Uhr Jakobsbrunnen hinter der Kirche in Schlüsselfeld. Nach einer kleinen Andacht beginnt der Weg. Dieser führt uns unter der Autobahn durch und nach einem romantischen Talgrund mit Fischweihern und dem Wald nach Fürstenforst.

2. Station: ca. 10:45 Uhr Fürstenforst. Wir stärken uns mit Brezeln und Knacker für die weitere Strecke.

3. Station: ca. 13:15 Uhr Kirchrumbach. In der Christuskirche verweilen wir für eine kurze Führung und Andacht, bevor wir auf Feld- und Waldwegen nach Rosenbirkach aufbrechen.

4. Station: ca. 14:45 Uhr Rosenbirkach. Passend zur Kaffeezeit machen wir eine Pause mit Kaffee und Kuchen. Der Bus bringt uns dann zur

5. Station: ca. 16:00 Uhr Einsiedelei. Die Einsiedelei gehörte früher zum Kloster Schwarzenberg. Weiter geht der Weg zu Fuß eben durch den Wald und dann über Steinstufen hinunter zur

6. Station: ca. 17:30 Uhr Kloster Schwarzenberg. Wir schauen uns die sehenswerte Kirche des Klosters an und brechen auf zum letzten Wegstück nach Scheinfeld.

7. Station: ca. 18:30 Uhr Kirche Mariä Himmelfahrt in Scheinfeld. Mit einem lit. Abschluss runden wir unseren Pilgerweg auf dem fränkischen Jakobsweg im Steigerwald ab.

Ab ca. 19:00 Uhr kehren wir zu einem gemütlichen Abendessen ein und fahren dann zurück. Die geplante Laufstrecke beträgt ca. 15 km. Es besteht aber die Möglichkeit, an den Stationen in den Bus zu steigen und zu fahren.

Preis: 15,00 € p.P. incl. Knacker/Breze, Kaffee/Kuchen

Anmeldung bis 02.10.15 bei:

Ev. Pfarramt, Tel. 09548/206

Kath. Pfarramt, Tel. 09548/347

Sylvia Wernsdorfer, Tel. 09548/8136

Fa. Galster, Tel. 09548/1224

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen!



Sonstige Mitteilungen

Apotheken-Notdienst in Höchststadt, Schlüsselfeld und Umgebung

11. - 17.09. Kapuziner-Apotheke, Höchststadt, Tel. 09193/8140

18. - 24.09. Paracelsus-Apotheke, Höchststadt, Tel. 09193/8305

17.09. Apotheke Ebrach, Tel. 09553/505

19.09. Markt-Apotheke, Burghaslach, Tel. 09552/214

21.09. Vitalo-Apotheke, Schlüsselfeld, Tel. 09552/7665

Die Information über die Notdienste der Apotheken ist unverbindlich, da sich die Notdienste sehr kurzfristig ändern können. Die Gemeinde kann keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben übernehmen. Um in Notfällen sicher zu gehen, empfiehlt es sich, die angegebene Apotheke telefonisch zu kontaktieren. Auch übers Internet und per Telefon lassen sich Bereitschafts-apotheken ermitteln: Nach Anruf der Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min) oder der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz.

Zahnärztlicher Notdienst

Herzogenaurach/Höchststadt

oder unter www.notdienst-zahn.de

12./13.09. Dr. Wolfgang Horke, Höchststadt, Bamberger Str. 10, Tel. 09193/2400

19./20.09. Dr. Jürgen Raum, Höchststadt, Graslitzer Str. 3, Tel. 09193/503700

- unter Vorbehalt -



LIEBEVOLLE DANK-ANZEIGEN:

WWW.WITTICH.DE

DEB-Arbeitsmedizinischer Dienst GmbH eröffnet Studio für Kosmetik und Fusspflege in Bamberg

Bamberg

Seit dem 01. September bietet die DEB-Arbeitsmedizinischer Dienst GmbH ein neues Behandlungszentrum im Bereich Kosmetik und Fußpflege an. Das Pflegestudio, in unmittelbarer Nähe zur Praxis für Ergotherapie des DEB, befindet sich in der Kloster-Banz-Straße 11b in Bamberg.

Studioliteerin ist die seit vielen Jahren praktizierende staatlich geprüfte Kosmetikerin und Fußpflegerin Sabrina Überall.

Das Studio ist montags, dienstags und freitags von 09:00 bis 13:00 Uhr sowie von 13:30 bis 18:00 Uhr, mittwochs von 09:00 bis 13:00 Uhr sowie von 13:30 bis 19:00 Uhr und donnerstags von 09:00 bis 14:00 Uhr geöffnet.

Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER

Studio für Kosmetik und Fusspflege, DEB-Arbeitsmedizinischer Dienst GmbH, Kloster-Banz-Straße 11b, 96052 Bamberg, TEL 0951/50983405, FAX 0951/30282883, MAIL info@deb-gruppe.org

WEB www.deb.de, FB www.facebook.com/DEBGruppe

Beim Lösen eines gemeinsamen Fallbeispiels können sich Besucher in den einzelnen Fachbereichen selbst ausprobieren. Sie sammeln praktische Erfahrungen in den jeweiligen Ausbildungsberufen und erhalten zudem wichtige Informationen zu Zugangsvoraussetzungen, Ausbildungsinhalten und beruflichen Einsatzmöglichkeiten.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER

DEUTSCHES ERWACHSENEN-BILDUNGSWERK, gemeinnützige Schulträger-Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Massage
Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Physiotherapie
Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Ergotherapie
Staatlich anerkannte Berufsfachschule für pharmazeutisch-technische Assistenten

Dürrwächterstraße 29
96052 Bamberg

TEL +49(0)9 51|9 15 55-600

FAX +49(0)9 51|9 15 55-699

MAIL bfs-bamberg@deb-gruppe.org

WEB www.deb.de

FB www.facebook.com/DEBBamberg

Veranstungshinweis Agenda21

Kino im September 2015

Liebe Agenda21 Kinofreunde, die Sommerpause ist vorbei und das Fürther Agenda21 Team lädt zum nächsten Kinoabend nach Fürth ein.

Wir zeigen Ihnen am Montag, den 07.09.2015 um 19 Uhr den Dokumentarfilm: Der Bauer und sein Prinz D 2014, 80 min. Regisseur: Bertram Verhaag

In diesem Film geht es um Prinz Charles und seinem charismatischen Farmmanager David Wilson, die seit 30 Jahren das Ziel verfolgen, die Welt ökologisch zu ernähren und die geschundene Natur zu heilen. Inzwischen pilgern Bauern aus ganz Britannien zu seiner ökologischen Duchy Home Farm in Südengland und holen sich dort den Mut und das Wissen, die eigene Landwirtschaft umzustellen. Prinz Charles erscheint in gänzlich ungewohntem Licht, das den Zuschauer zwingt, viele Vorurteile gegen ihn und die ökologische Landwirtschaft über Bord zu werfen. Ein ergreifender Film und unbedingt sehenswert! Wir bieten nach der Filmvorführung eine moderierte Diskussionsrunde mit dem Regisseur Bertram Verhaag per skype (angefragt) an. Auch wird es wieder eine Verlosung von DVD's zu dem Film an die Kinobesucher geben!

Aufgrund der großen Nachfrage empfehlen wir Ihnen unbedingt, Ihren Platz im Babylon Kino unter Tel.: 0911/733 09 66 zu reservieren. Ort: Babylon-Kino, Nürnberger Str. 3, 90762 Fürth Zeit: Montag, 07.Sept. 2015, 19 Uhr Die Veranstaltung ist wie immer kostenlos und ist eine Kooperationsarbeit mit dem Babylon-Kino Fürth, Bluepingu e.V., dem Evangelischen Bildungswerk, der Asylarbeit Zirndorf und dem Eine-Welt-Laden Fürth. Sponsor für diese Filmreihe ist ebl Naturkost, herzlichen Dank! Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen! Ihr Agenda21 Team, Fürth Und auch den nächsten Termin schon mal vormerken: Montag, 02.11.2015 The Island President Dokumentarfilm, USA

Infos vom ASB Adelsdorf:

Termin zum Vormerken!

Herzliche Einladung zu einer interessanten Demenz-Veranstaltung am **Mittwoch, den 16.09.2015 um 19 Uhr** mit Frau Prof. Sabine Engel zum Thema: „**Menschen mit einer beginnenden Demenz – Bedürfnissen der Betroffenen und ihrer Angehörigen begegnen.**“ Der Eintritt ist frei. Bitte um Voranmeldung.

Bereitschaftspraxis Burgebrach

im Ärztehaus neben der Steigerwaldklinik Burgebrach

Sprechzeiten:

Mittwochs:	17:00 - 19:00 Uhr
Freitags:	18:00 - 20:00 Uhr
Sa./So./Feiertags:	09:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 19:00 Uhr

Die Praxis ist unter Tel. 0 95 46/8 88 88 zu den Sprechstunden direkt erreichbar. Zusätzlich steht ein ärztlicher Hausbesuchsdienst auch außerhalb der Sprechstundenzeiten zur Verfügung.

Ab sofort gilt deutschlandweit die Tel.Nr. 116117 für den ärztlichen Bereitschaftsdienst außerhalb der regulären Sprechzeiten.

Informationen zur Praxis, dem Team, den Leistungen sowie weiteren Themen findet man unter www.bereitschaftspraxis-steigerwald.de auf der Internetpräsenz.

Schülerakademie in den Ferien

DEB gibt Einblicke in Gesundheits- und Sozialberufe

Bamberg

In den Herbstferien bietet das Deutsche Erwachsenen-Bildungswerk (DEB) wieder ein spannendes Mitmachprogramm, um verschiedene Berufe der Gesundheits- und Sozialbranche kennenzulernen. Die 7. Schülerakademie findet am 05. November 2015 von 09:00 bis 15:00 Uhr in den DEB-Berufsfachschulen in der Dürrwächterstraße 29 statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Um rechtzeitige Anmeldung unter 0951|91555600 wird gebeten.

Das Angebot richtet sich in erster Linie an interessierte Schülerinnen und Schüler, aber auch deren Verwandte und Freunde sind herzlich eingeladen. Sie haben Gelegenheit praxisnah die Ausbildungsberufe Ergotherapeut/in, Masseur/in, Physiotherapeut/in und Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in (PTA) kennenzulernen.

Veranstaltungsort:

Bürgertreff Hemhofen, Blumenstr. 21, 91334 Hemhofen

Rosi Schmitt, Fachberaterin

Tel. 09193 / 5033191

Aischgrund TV – Ein Meilenstein in der Geschichte des Karpfenland Aischgrund

Pro Monat werden zwei neue Sendungen mit Themen aus dem Aischgrund produziert und mindestens 13-mal pro Folge ausgestrahlt.

Wann laufen die Sendungen „Aischgrund TV“ bei Franken Fernsehen?

montags	17.30 Uhr
dienstags	18.45 Uhr
mittwochs	08.45 Uhr, 14.45 Uhr und 20.30 Uhr
donnerstags	09.15 Uhr und 20.45 Uhr
freitags	11.45 Uhr, 14.45 Uhr und 15.45 Uhr
samstags	14.45 Uhr und 21.00 Uhr
sonntags	15.30 Uhr

sowie jederzeit abrufbar unter www.aischgrund.tv.

Einzelne TV-Beiträge, zusätzliche Fotos und Infos abrufbar unter www.facebook.com/aischgrundtv. Aischgrund TV informiert die Zuschauer auch über Events wie Kirchweihen oder Vereinsveranstaltungen. Möchten Sie als Verein eine Berichterstattung eines Events, oder sind Sie als Gewerbetreibender an einer Werbung interessiert, so wenden Sie sich bitte direkt an:

Michael Trommer, Telefon: 09181 510 402, Telefax: 09181 510 403 sowie unter michael.trommer@neumarkt-tv.de oder info@aischgrund.tv.



Aus dem Landratsamt

Landkreis ERH präsentiert Handwerk, Technik und Industrie zum Tag des offenen Denkmals

Der Tag des offenen Denkmals 2015 wird von der Deutschen Stiftung Denkmalschutz am Sonntag den 13. September, unter das Motto Handwerk, Technik, Industrie stehen.

Dieser besondere Tag soll an die Bedeutung des Handwerks und die Entstehung unserer Denkmal-Landschaft erinnern und andererseits den Blick auf Technik- und Industriedenkmäler zu richten.

Denkmäler, Führung und Vorträge stehen auf dem Programm Landrat Alexander Tritthart eröffnet den Tag offiziell gemeinsam mit Bürgermeisterin Ilse Dölle und Frau Gertraud Switalski um 11:00 Uhr in der Fronhof-Mühle. Kreisheimatpflegerin Dr. Bettina Keller hält anschließend einen Vortrag über Die Schwabachmühlen Handwerk-, Industrie- und Baudenkmäler im Landkreis Erlangen-Höchstadt. Die Jugendkapelle Eckental umrahmt die Veranstaltung musikalisch und für das leibliche Wohl sorgt das Mühlenlädla. Außerdem gibt es neben Kinderschminken, verschiedenen Infostände, auch einen Mühltempelmarkt Krempel und Porzellan. Jeweils um 12 und 15 Uhr werden Führungen zu den Themen Mühlenhandwerk, Mülhentechnik und Mülhengeschichten sowie Relikte des Müller- und Dorfhandwerks angeboten.

Viel zu sehen

Um 15 Uhr führen die Forther Jugendliche Neugierige durch den Ort und präsentieren verschiedene Stationen wie das Schloss Büg, die Martin-Luther-Starße und das Schwarzhaupthaus Handwerk verboten: Handel und Wandel der Juden in Forth“.

Buntes Programm auch in Lonnerstadt und Herzogenaurach

Der Schmied und Schlossermeister Walter Drebingler führt um 10 Uhr durch seinen Betrieb und stellt Das Alteingesessene Schmiedehandwerk in Herzogenaurach vor. Außerdem werden in Lonnerstadt von 13-17 Uhr Führungen in der Kunstmühle angeboten.

Aus den Nachbargemeinden

Turnverein Jahn 07 Mühlhausen

Turn mit, bleib fit... mit neuem Schwung in`s Fitnessjahr!

Ab Dienstag, 15.09.2015 läuft wieder der Turnbetrieb in der Schulturnhalle in Mühlhausen.

Dienstag	Badminton 17:30 – 18:30 Uhr (Männer und Frauen) MännerFit 18:30 – 19:30 Uhr Freizeit Basketball 19:30 – 21:00 Uhr (Männer und Jungs)
Mittwoch	Step-Aerobic für Mädchen - Beginn erst ab 07.10.2015 17:30 – 18:30 Uhr (ab 1. Klasse) Mach' DEIN Ding – wähle: 18:45 – 19:15 Uhr: Step-Aerobic und / oder 19:15 – 20:00 Uhr: Bauch-Beine-Po (Frauen) Fitnessgymnastik 20:00 – 21:00 Uhr (Frauen)
Freitag	Turntiger für Jungs und Mädchen 15:00 – 16:00 Uhr (1. – 4. Klasse) Turnflöhe (Eltern-Kind-Turnen) 16:00 – 17:00 Uhr (ab 2 - 4 Jahre) Turnmäuse (Mädels und Jungs) 17:00 – 18:00 Uhr (ab 4 – 6 Jahre) Turnmädchen 18:00 - 19:00 Uhr (Mädels ab 5. Klasse) Damengymnastik 19:10 – 20:10 Uhr
Samstag	Lauffreß Incl. Kräftigungs- und Dehnübungen 17:00 – ca. 18:15 Uhr (Männer und Frauen) <i>Treffpunkt: Sportplatz Mühlhausen</i>

Schnuppern Sie doch einfach mal unverbindlich rein – wir freuen uns!

Faszien-Workshop

Theorie und Praxis rund um das Thema Faszien. Dauer: 3 Stunden

- Erforschung und Differenzierung unseres Körpergewebes (Muskeln, Faszien).
- Üben mit der Faszienrolle sowie FaszienYoga

Termin:	Samstag, 17.10.2015
Uhrzeit:	10.00 – 13:00 h
Referentin:	Katrin Pröls (Physiotherapie, Osteopathie, Faszientraining und Yoga)
Lehrgangsgebühr:	40,00 €
Anmeldung:	bis spätestens 14.10.2015 (begrenzte Teilnehmerzahl) unter der Tel.-Nr.: 09548/1214 oder per E-Mail: 1.Vorstand@tv-jahn07.de

Die Vorstandschaft

**Achtung !! Vorankündigung:
Herbstlauf am Samstag, den 24. Oktober !!**

SCHUNDER

Bestattungen

Seit drei Generationen Rat und Hilfe

96138 Burgebrach · Würzburger Straße 2
Telefon 09546 6066
www.schunder-bestattungen.de

Wenn der Mensch den Menschen braucht...

PERSÖNLICHE DIENSTBEREITSCHAFT RUND UM DIE UHR

Viele Menschen haben sich schon auf unsere Fachkompetenz und Beratung verlassen.

Rainer & Magdalena Schunder

Herbstbasar im Kindergarten

Der Elternbeirat der kath. Kindertagesstätte St. Hedwig (Egerlandstr. 16, 91315 Höchstadt, Telefon: 09193/9505) veranstaltet am Freitag, 25.9.2015 von 18 - 20 Uhr (Einlass für Schwangere ab 17 Uhr) und am Samstag, 26.9.2015 von 9.30 – 11.30 Uhr einen Herbstbasar für Kinderkleidung, Schuhe, Spielzeug und sonstiges Kinder- und Schwangerschaftszubehör.

Auf Ihr Kommen freut sich der Elternbeirat der KiTa St. Hedwig

Haben Sie schon Ihr Brennholz bestellt?
Brennholz, trocken, ofenfertig
L. Beier · Tel. 09502/7408

17 Jahre Erfahrung !!

Mullinger Immobilien

BEQUEM (Abwicklung bis Übergabe des Objektes)
SICHER (Überprüfung der Mieter inkl. SCHUFA und Einkommen)
KOSTENFREI für VERKÄUFER
Wir freuen uns auf ihren Anruf !!!!
Tel.: 09195 / 992345 mobil: 0171 / 2441686

Impressum

Amts- und Mitteilungsblatt des Marktes Wachenroth

Das Amts- und Mitteilungsblatt erscheint vierzehntäglich donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
Verlag + Druck LINUS WITTICH KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
P.h.G.: E. Wittich
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Erste Bürgermeister des Marktes Wachenroth, Friedrich Gleitsmann,
Hauptstr. 23, 96193 Wachenroth
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Peter Menne in Verlag + Druck LINUS WITTICH KG.
- Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

Den Tag ohne Rückenschmerzen beginnen !

- **Besser Schlafen heißt erholter aufwachen**
- **ProNatura Schlafsysteme**
- **Empfohlen von Ärzten und Therapeuten**
- **Beratung in Neuhaus**

Tel: 09195-3520
www.Der-Niebler.de

Ihre Gebietsverkaufsleiterin

„Ich berate Sie gerne bei Ihren gewerblichen Anzeigen.
Rufen Sie mich an.“

Claudia Kern

Mobil **01 77 / 9 15 98 65**
E-Mail **c.kern@wittich-forchheim.de**

Im Verkaufsdienst für Sie da:

Sabine Kowalsky

Tel. **0 91 91 / 72 32-64**
Fax **0 91 91 / 72 32-42**
E-Mail **s.kowalsky@wittich-forchheim.de**

VERLAG + DRUCK LINUS WITTICH

Heimat- und Bürgerzeitungen



GESUNDHEIT AUS IHRER APOTHEKE

ANZEIGE

Nervöse Unruhe: Das kann die Kraft der Natur

Das ganz natürliche Ende von Schlafstörungen

*Schon die Indianer setzten
die Passionsblume gegen
Schlaflosigkeit und Melancholie ein*

Entspannt einschlafen – erholt aufwachen – 20 Millionen Deutsche träumen lediglich davon. Schlafstörungen sind Deutschlands Volkskrankheit Nr. 1. Häufigster Auslöser ist nervöse innere Unruhe, die durch drückende Sorgen, zwischenmenschliche Probleme, Stress oder andere Belastungen entsteht. Betroffene können auch im Bett nicht abschalten und denken automatisch über irgendetwas nach. Das Grübeln verhindert endgültig den erholsamen Schlaf. Doch der Griff zum Schlafmittel löst das Problem nicht. Seine Wirkung ist eher betäubend und kann schnell in die Abhängigkeit führen – die nervöse Unruhe beseitigt jedoch selbst das stärkste Schlafmittel nicht. Das macht Lioran die Passionsblume, deren Einnahme von höchster Instanz – dem Bundesinstitut für Arzneimittel – bei nervöser Unruhe mit Schlafstörungen befürwortet wird.

Die Wirkung ist entschlüsselt

Bei Schlafstörungen infolge nervöser Unruhe fehlt uns GABA. GABA (Gamma-Aminobuttersäure) ist der körpereigene Nerven-Schutzstoff, durch den wir uns aufregen können und der so für natürliche innere Ausgeglichenheit sorgt. Exakt hier setzt die einzigartige Wirkung von Lioran (30 Kapseln 9,79 Euro UVP, rezeptfrei in Apotheken) an. Die Einnahme regt den Körper an, gezielt mehr GABA bereitzustellen. Empfohlen wird die Einnahme von zwei Lioran-Kapseln eine Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen. Heute weiß man, dass die Passionsblume ihre Wirkung nicht über Tage aufbauen muss. Lioran beginnt schon nach einer halben Stunde, die entspannende, ausgleichende und angstlösende Wirkung zu entfalten. Nervöse Unruhe verschwindet, die Gedanken kommen zur Ruhe und der natürliche Schlaf stellt sich ein. Das alles bei guter Verträglichkeit und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Weil das Wirkprofil einmalig ist, wurde die Passionsblume von der Universität Würzburg schon 2011 zu Arzneipflanze des Jahres gekürt.

**Bitterstoffe – erste Hilfe für
eine gesunde Verdauung**

Völlegefühl, Blähbauch, Magendrücken



*Der Mangel an Bitterstoffen zeigt sich
besonders nach einer fettreichen Mahlzeit*

„Unserer Ernährung fehlen Bitterstoffe“, so Ernährungswissenschaftler. „Sie sind unverzichtbar für eine gesunde Verdauung.“ Denn Bitterstoffe regen die Magen-Darm-Tätigkeit an, die Leber wird aktiviert, die Fettverdauung wird optimiert. Doch weil wir es lieber süß mögen, wurden die Bitterstoffe von der Ernährungsindustrie aus Gemüsen und Salaten herausgezüchtet. Hier hilft das traditionelle pflanzliche Arzneimittel Gasteo®, das mit wertvollen Bitterstoffen leichte Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Blähungen, Magendrücken und Übelkeit spürbar lindert.

Bitter tut gut

Gasteo® (20 ml 7,85 Euro, Tropfen, Apotheke) enthält Wermutkraut, eine der bitterstoffhaltigsten Arzneipflanzen der Welt: „Wermut wärmt den Magen, reinigt die Eingeweide und bereitet eine gute Verdauung“, das wusste schon Hildegard von Bingen. Bitterstoffe aktivieren gleich bei der Einnahme reflexartig Magen, Leber, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse, die spontan die so wichtigen Verdauungssäfte und -enzyme ausschütten. Der Körper beginnt, die Nahrung zu verarbeiten, die Leber nimmt verstärkt ihre Entgiftungsaufgabe wahr. So wird der gesamte Magen-Darm-Trakt entspannt, entlastet und es geht uns spürbar besser.



Extrakte aus der Passionsblume sind bei Schlafstörungen und bei innerer Anspannung ein gutes Mittel. Von großem Vorteil ist dabei, dass sich der Wirkeintritt von hochkonzentriertem Passionsblume-Extrakt bereits nach 30 Minuten zeigt. Das alles ohne die Gefahr einer Abhängigkeit

Schloss Jägersburg

- Anzeige -

Nahe Forchheim liegt, eingebettet in eine schöne Landschaftskulisse, die traumhafte barocke Anlage von Schloss Jägersburg mit ihrem romantischen Eingangsbereich und dem Innenhof, den renovierten großzügigen Innenräumen und der einladenden großzügigen Parkanlage. Eine schönere Kulisse für eine Verkaufsausstellung rund um Garten und Haus kann man sich in weitem Umkreis nicht vorstellen.

Vom 11. bis 13. September findet nun im Schloss der Gräflichen Familie von Bentzel die erste Gartenlust-Verkaufsausstellung statt. Über 100 Aussteller kommen zu einer Ausstellung nach Franken und bieten Gartenfreunden und allen, die an Schönerm für Haus und Garten interessiert sind, Pflanzen und -spezialitäten, Gartenmöbel und -werkzeuge, vor allem auch Garten- und Wohnaccessoires, Handwerk, Kunst und Kulinarik, Textil- und

Schmuckdesign und vieles mehr.

Die Besucher können in der herrlichen Schlossanlage flanieren, einkaufen, sich bei Fachleuten informieren und einfach einen schönen Nachmittag verbringen. Live-Musik von mehreren Musikgruppen und ein großzügiges Kinderprogramm bieten Kurzweil und machen den Aufenthalt besonders stimmungsvoll. Das Gelände ist befestigt, auch im Parkbereich sind ausgebaute Wege und der gesamte Parterrebereich des Schlosses lädt Besucher auch bei schlechterer Witterung ein.

Es sind alle Voraussetzungen gegeben, dass die erste „Gartenlust auf Schloss Jägersburg“ sich als eine der großen Gartenausstellungen in Franken etabliert.

(Eintritt € 7,00, bis 16 Jahre Eintritt frei, Öffnungszeiten: Freitag bis Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr, siehe auch www.gartenlust.eu)

Gartenlust

Schloss Jägersburg (bei Forchheim)



11.-13. September

- Ca. 100 hochwertige Aussteller
- Viele Pflanzen & -spezialitäten
- Schönes für Garten & Haus
- Handwerk, Kunst & Kulinarik
- Live-Musik & Kinderprogramm
- Stimmungsvolle Schlossanlage

Frei/Sam/Son:
10 bis 18 Uhr

- Eintritt 7 Euro
- bis 16 Jahre frei

Hunde sind willkommen!



www.gartenlust.eu

LIMONE VeranstaltungsGmbH, Simbach/Inn

Familien ANZEIGEN
sind nicht teuer und erreichen eine hohe Leserschaft
www.wittich.de

Gleich mitmachen!
Berichten Sie über Ihre Heimat.
Veröffentlichen Sie kostenlos Artikel.
www.localbook.de

Wachenroth wird mobil.

Nachrichten. Veranstaltungen. Freizeit-Tipps. Jetzt aktuell auf dem Smartphone.

Artikel aus dem „Amts- und Mitteilungsblatt des Marktes Wachenroth“ finden Sie natürlich auch in localbook auf Ihrem Smartphone.

lb localbook.de
Das lokale Nachrichten-Portal von LINUS WITTICH.