

Redaktionsschluss

Für die nächste Ausgabe des Amts- und Mitteilungsblattes ist am **Donnerstag, den 16.04.2015 (18:00 Uhr)**

Redaktionsschluss.

Erscheinungstag: **Donnerstag, 23.04.15**

Die Redaktion behält sich Kürzungen bzw. sinngemäße Textänderungen vor.



Amtliche Bekanntmachungen

Sitzung des Marktgemeinderates

Die nächste Gemeinderatssitzung findet am **Donnerstag, den 16.04.15 um 19:00 Uhr** im Sitzungssaal des Rathauses Wachenroth, Hauptstr. 23, statt.

Tagesordnungspunkte, vor allem Bauanträge, können in den jeweiligen Sitzungen nur berücksichtigt werden, wenn sie mindestens 8 Kalendertage vor dem Sitzungstag beim Markt Wachenroth eingegangen sind.

gez. Gleitsmann
Erster Bürgermeister



Gemeindenachrichten

Bericht zur Sitzung des Marktgemeinderates am 19.03.15

Die wasserrechtlich gehobene Erlaubnis zur **Einleitung von Oberflächenwasser** war der erste Tagesordnungspunkt, der behandelt wurde. Vom Baugebiet „Hirtengewiese“ in den Vockgraben in Weingartsgreuth läuft die Einleitungserlaubnis zum 31.12.2015 aus und vom Baugebiet „Am Saugraben“ über das Regenrückhaltebecken in den Eckersbach endet diese zum 31.03.2016. Für beide muss ein neues Wasserrechtsverfahren zur Einleitungserlaubnis beantragt werden.

Bedingung für die Vergabe war, dass beide Verfahren prüffähig bis 30.09.2015 eingereicht werden können. Mindestnehmendes Ingenieurbüro war die Valentin Maier Bauingenieure AG aus Höchststadt mit einem Angebotspreis von 5.236 € brutto.

Für die geplante **Resterschließung im Baugebiet „Stangenlohe“ in Warmersdorf** wurde eine beschränkte Ausschreibung für Kanal/Wasser und Straßenbauarbeiten durchgeführt. Für

Kanal und Wasser bekam den Zuschlag für das mindestnehmende und wirtschaftlichste Angebot die Firma Hermann Bau aus Forchheim mit einer Angebotssumme von 54.813,99 €. Bei den Straßenbauarbeiten wurde der Auftrag an die Leopold AG aus Hessdorf mit einem Angebotspreis von 60.507,31 € vergeben.

In der Sitzung der **Teilnehmergemeinschaft Wachenroth II** vom 26.02.2015 zur Dorferneuerung wurden diverse neue geänderte Planungsvarianten eingearbeitet und beschlossen. Die Gemeinde ist für die Planung der Verkehrsführung mit dem Büro Höhnen & Partner aus Bamberg verantwortlich. Deswegen musste auch vom Marktgemeinderat ein Beschluss herbeigeführt werden. Beide Planungsbüros (Höhnen & Partner und FP 7) können ihre Planungen und Kostenermittlungen fortsetzen.

Der aktuelle **Stromliefervertrag**, welcher unter Mitwirkung des Bayerischen Gemeindetages und der Firma Kubus in sogenannter Bündelausschreibung ausgehandelt wurde, läuft zum 31.12.2016 aus. Es sollen bereits jetzt wieder Verhandlungen geführt werden, da laut Bayerischen Gemeindetag und Kubus die Preise für Stromlieferungen erneut gesunken seien. Der Gemeinderat folgte dieser Empfehlung und gab seine Zustimmung.

Für die **Erweiterung und Sanierung des Feuerwehrgerätehauses in Warmersdorf** zu einem Gemeindehaus, hat sich zwischenzeitlich ein Arbeitskreis für die Planungen gebildet. Dieser Arbeitskreis besteht aus dem Feuerwehrverein, dem Obst- und Gartenbauverein, sowie den 1.FCN-Fanclub. In der Diskussion wurde beschlossen, dass die Gemeinde sich bemüht, einen entsprechenden Fachmann als Unterstützung zur Seite zu stellen. Nach aktuellem Stand soll zuerst die Bausubstanz sowie die Statik entsprechend geprüft werden. Das alte Gefrierhaus soll nun entgegen ursprünglicher Planungen auch saniert werden, ebenso das Kriegerdenkmal. Ein entsprechendes Sanierungsangebot wurde bereits eingeholt und beim Amt für ländliche Entwicklung mit Antrag zur Förderung dieser Maßnahme eingereicht. Im Zuge der Sanierung soll auch der Standort etwas gehoben werden um einen besseren Zugang schaffen zu können.

Beim **TOP Bauangelegenheiten** wurde zuerst der Antrag auf **Neubau eines Einfamilienhauses mit Carport in Volkersdorf** behandelt und das gemeindliche Einvernehmen erteilt. Der Antrag auf **Neubau einer Doppelgarage mit Abstellraum** sowie die Errichtung von Stützmauern „An der Rötchen“ in Wachenroth wurde zurückgestellt. Der Gemeinderat möchte sich erst noch ein Bild vor Ort machen. Einstimmig beschlossen wurde der **Bauantrag der Fa. Murk GmbH & Co KG** zur Errichtung einer Markthalle im südlichen Eingangsbereich, sowie einer Erweiterung der Verkaufsfläche an der Ostseite des Gebäudes. Der Bürgermeister erläuterte die geplanten Maßnahmen mit zeitlich geplanter Bauabfolge. Der **Verein Deutscher Schäferhunde Ortsgruppe Elsendorf** vertreten durch 1. Vorsitzenden Joseph Schilk sucht ein Grundstück zum **Betrieb eines Hundeübungsplatzes**.

Nachdem sich ein Verpächter mit einem Grundstück „Am Weißen Berg“ gefunden hat stellt er nun den Antrag für den Betrieb. Die Größe soll ca. 7.000 qm betragen. Grundsätzlich befürwortet der Gemeinderat den Antrag, verweist jedoch auf das zuständige Landratsamt Erlangen/Höchstadt, da sich das Grundstück im unbebauten Außenbereich befindet. Im Ortsteil **Horbach** möchte ein Unternehmer einen **Lagerplatz** errichten und genehmigen lassen. Hierzu schlägt er vor, ein im Flächennutzungsplan der Gemeinde vorgesehenes Grundstück nutzen zu wollen. Dieses Grundstück wird auch vom Bauamt des Landkreises als Möglichkeit eines Standorts angesehen. An der eigenen Hoffläche ist keine weitere Entwicklung wegen der Hochwassergrenze möglich. Einem möglichen Aufstellungsbeschluss für eine Bauleitplanung steht der Gemeinderat offen gegenüber. Entsprechende Planungen, sowie die notwendigen Verträge zur Kostenübernahme sollen zu gegebener Zeit vorgelegt werden. Ebenso ein umsetzbares Konzept, um eine vernünftige Ortsabrandung zu gewährleisten.

Zur Bauleitplanung des Marktes Vestenbergsgreuth, Baugebiet „Weihersteite“ Unterwinterbach bestehen keinerlei Einwände.

Als **Informationen** gab der Bürgermeister bekannt, dass am 01.04.2015 in der Raststätte Steigerwald ein erneuter Termin mit H. Staatsminister des Innern, H. Joachim Hermann zur geplanten **Erweiterung der Rastanlage Steigerwald** stattfindet. Ebenso informierte er über eine geplante Bürgerinformationsveranstaltung in der Ebrachtalhalle am 23.04.2015 zum **Thema „Clever Energie sparen im Alltag“** mit Wanderausstellung der Regierung von Mittelfranken zum Thema Energie. Diese Ausstellung bleibt einige Zeit in der Aula der Ebrachtalhalle, damit sie auch Schulklassen nutzen können. Im Amts- und Mitteilungsblatt der Gemeinde, auf der Homepage und auf Plakaten soll die Veranstaltung bei den Bürgern publik werden. Die Regierung von Mittelfranken hat einen **Anhörungstermin zum geplanten 6-streifigen Ausbau der Autobahn A3** im Bereich Wachenroth auf Dienstag, den 21.04.2015 festgelegt. Es wurden alle eingeladen, die schriftlich Einwände oder Bedenken vorgebracht haben. Ggf. soll auch der Mittwoch 22.04.2015 und Donnerstag, 23.04.15 dafür bereitgehalten werden.

Im Anschluss erfolgte eine nichtöffentliche Sitzung.
gezeichnet:
Friedrich Gleitsmann
1. Bürgermeister

Herzlichen Dank für die schönen Osterbrunnen

Im Namen der Gemeinde möchte ich allen herzlichen Dank sagen, die sich so viel Mühe bei der Gestaltung der Osterbrunnen gemacht haben.

Sie sind wieder wunderschön geworden.

Es freut mich, wenn in unserer Gemeinde das dörfliche Brauchtum gepflegt und gelebt wird!

Friedrich Gleitsmann
Erster Bürgermeister

Abfuhrtermine:

Restmüll-/Biotonne	Montag, 13.04.15
Papiertonne/gelber Sack	Donnerstag, 07.05.15
Restmüllcontainer 1,1 cbm	Mittwoch, 15.04.15
Papiercontainer 1,1 cbm	Donnerstag, 07.05.15
Gartenabfallsammlung Wachenroth	Donnerstag, 16.04.15, 14-15 Uhr
Gartenabfallsammlung Weingartgreuth	Freitag, 24.04.15, 16 - 18 Uhr

Auf geht's zum Maitanz in Wachenroth!

Musik, Tanz und Gute Laune
mit den Lustigen Reichmannsdorfern!



Samstag, 2. Mai 2015 20:00 Uhr
Ebrachtalhalle Wachenroth

Karten im Vorverkauf für 6,- Abendkasse 7,-

bei der Sparkasse Wachenroth,

den Filialen der Raiffeisenbank Ebrachgrund
Bekleidungshaus Murk

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt

Es lädt ein die Singgemeinschaft Wachenroth

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag:

10.04.	60 Jahre	Robert Sicker, Weingartsgreuth 57
13.04.	71 Jahre	Helga Helmich, Wachenroth, Ringstr. 4
14.04.	77 Jahre	Helga Bayer, Kleinwachenroth 14
15.04.	61 Jahre	Vinka Müller, Kleinwachenroth 8
15.04.	60 Jahre	Ruth Seubert, Weingartsgreuth 29
15.04.	65 Jahre	Andreas Zöbelein, Wachenroth, Kirchstr. 2
18.04.	64 Jahre	Helmut Heinickel, Horbach 3

Hinweis: Sollten Sie mit der Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht einverstanden sein, teilen Sie dies bitte unter 09548/982026-12 bis spätestens zwei Wochen vor der nächsten Erscheinung mit. Ansonsten gehen wir stillschweigend von Ihrer Zustimmung aus.

Familienanzeigen!

Egal zu welchem Anlass –
teilen Sie es jedem in Ihrer Heimat-
und Bürgerzeitung mit!

Einfach bequem ONLINE BUCHEN: www.wittich.de



ENERGIECOACHING FÜR WACHENROTH UND SIE!

Kostenfreier Vortrag

Clever Energiesparen im Alltag!

Am

Donnerstag, den 23.04.2015

in der Ebrachtalhalle

um 19 Uhr

**mit Eröffnung der Ausstellung
„Energiewende“**

Die herstellerunabhängige **Präsentation**
der ENERGIEAGENTUR Nordbayern gibt Ihnen hilfreiche Tipps, wie Sie Energie
einsparen können und damit ihren Geldbeutel entlasten.

**Alle Bürgerinnen und Bürger
sind hierzu herzlich eingeladen!**

Weitere Informationen erhalten Sie unter: 09548 982026 0

Das Energiecoaching für Kommunen wird gefördert von der Regierung von Mittelfranken



Vereine und Verbände

Veranstaltungen im April 2015:

- 09.04. Gedächtnistraining 9 Uhr in Weing.
- 10.04. Theaterabend des FSV Weingartsgreuth im Kronensaal
- 11.04. Theaterabend des FSV Weingartsgreuth im Kronensaal
- 10.04. Offener Jugendtreff Puzzles 19 Uhr in Weing.
- 12.04. Erstkommunion der Kath. Pfarrgemeinde in St. Gertrud
- 12.04. Jahreshauptversammlung der Kerwasburschen-u. madli im Jugendraum
- 19.04. Theaterabend des FSV Weingartsgreuth im Kronensaal
- 19.04. Bürgerbegehren StUB in den Wahllokalen
- 23.04. Seniorennachmittag 14 Uhr in Weing.
- 24.04. Vortrag GBV Weingartsgreuth-Horbach

FF Wachenroth

Übungs- und Veranstaltungstermine

April 2015:

Mi.	08.04.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Fr.	10.04.	Kameradschaftsabend	Beginn: 19:00 Uhr
Sa.	11.04.	Sirenenprobe	Beginn: 13:15 Uhr
Sa.	11.04.	Kinderfeuerwehr	Beginn: 14:00 Uhr
Mo.	13.04.	Übung Zug 1	Beginn: 19:00 Uhr
Mi.	15.04.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
So.	19.04.	Gemeindefeuerwehrübung (Zug 3)	Beginn: 09:00 Uhr
Mo.	20.04.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi.	22.04.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Fr.	24.04.	Übung Zug 2	Beginn: 19:00 Uhr
So.	26.04.	Kommandantentagung	Treffpkt: 08:00 Uhr
Mo.	27.04.	Atemschutzübungsstrecke HZA	Treffpkt: 18:00 Uhr
Mo.	27.04.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi.	29.04.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr

Aktuelles finden Sie auch auf der homepage:
www.feuerwehr-wachenroth.de

FF Weingartsgreuth

Übung/Kameradschaftsabend

Die nächste **Übung** ist die Gemeindeübung am **Sonntag, den 19. April 2015** um 09:00 Uhr. Treffpunkt ist am Feuerwehrgerätehaus.

Der nächste **Kameradschaftsabend** findet am **Samstag, 11.04.15**

2015 statt. Wir treffen uns ab 19:30 Uhr im Feuerwehrhaus. Hierzu sind auch nicht Feuerwehrleute recht herzlich eingeladen.

Besuchen Sie auch unsere homepage:
www.ff-weingartsgreuth.de



FSV Weingartsgreuth

Abteilung Fußball

1. Mannschaft (Spielgemeinschaft mit Elsendorf)

- So. 12.04. 15:00 Uhr SG - TSV Burgwindheim
in Elsendorf
- So. 19.04. 15:00 Uhr SG - FC Altendorf **in Elsendorf**

- So. 26.04. 15:00 Uhr SG - SV Priesendorf **in Weingartsgreuth**
- 2. Mannschaft (Spielgemeinschaft mit Elsendorf)**
- So. 12.04. 13:00 Uhr SG - SC Pödeldorf II **in Elsendorf**
- So. 19.04. 13:00 Uhr SG - FC Altendorf II **in Elsendorf**
- So. 26.04. 13:00 Uhr SG - ASV Gaustadt II
in Weingartsgreuth

AH-Mannschaft (Spielgemeinschaft mit Mühlhausen)

- Sa. 11.04. 17:00 Uhr SG - Etzelskirchen
- Sa. 18.04. 15:00 Uhr Siemens Erlangen - SG
- Sa. 25.04. 17:00 Uhr Aschbach - SG **(in Elsendorf)**

Aktuelles vom FSV erfahren Sie auch auf unserer Homepage
www.fsv-weingartsgreuth.de

Gartenbauverein Weingartsgreuth-Horbach

Vortragsreihe des Gartenbauvereins

Der Gartenbauverein lädt ein:

Herzliche Einladung an alle, die Interesse an schönen Pflanzen und deren Verwendung haben:

- **Termin: 24. April 2015**, Referent: Roger Beuchert, Marloffstein-Rathsberg, Mitglied im Gartenbauverein Weingartsgreuth-Horbach

Thema: Sträucher im Garten - Gestaltung, Pflanzung und Pflege

Beginn: 19:00 Uhr im Fränkischen Landgasthof Weichlein, Weingartsgreuth, Eintritt frei

Heimatverein Reicher Ebrachgrund e.V.

Maiausflug des Heimatvereins Reicher Ebrachgrund

Am 1. Mai findet traditionell der Ausflug des Heimatvereins statt. Ziele sind die Ebrachmündung bei Köttmannsdorf, Seußling und Buttenheim. Kreisheimatpfleger Wolfgang Rössler führt uns durch Schloss Buttenheim mit Kapelle, Pfarrkirche St. Bartholomäus und weitere Sehenswürdigkeiten.

Neben dem gemeinsamen Mittagessen ist, je nach Wetterlage, ein Kellerbesuch vorgesehen (Ende ca. 18 Uhr). Hierzu ergeht herzliche Einladung!

Tel. Anmeldung bei: Renate Kräck 09552/1601, Ursula Leber 09548/98 38 649 oder Ingrid Geyer 09548/98 00 98

Busfahrplan:

- 9:00 Ziegelsambach
- 9:05 Aschbach/Bushaltestelle
- 9:10 Heuchelheim/Ritter
- 9:20 Schlüsselfeld /Großparkplatz
- 9:22 Thümgfeld /Kirche
- 9:25 Elsendorf/Siedlung
- 9:30 Wachenroth
- 9:35 Weingartsgreuth
- 9:40 Horbach
- 9:42 Simmersdorf
- 9:45 Mühlhausen/Marktplatz
- 9:47 Stolzenroth
- 9:50 Steppach/Brunnen
- 9:55 Pommersfelden/Kirche
- 10:05 Sambach/Kirche



Kerwasburschen und -madli

Jahreshauptversammlung

Die erste Jahreshauptversammlung der Kerwasburschen und Madli Wachenroth n.e.V findet am **12.04.15, um 16 Uhr** im Jugendraum Walhalla statt.

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Neuwahl des 2. Vorsitzenden
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Kassiers
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Aufnahme neuer Mitglieder
7. Vorschau 2015/2016
8. Wünsche und Anträge

Wir laden hiermit alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins herzlich ein.



Die Mannschaft und das Betreuer-Team der G-Jugend des SV Wachenroth freuen sich über den von **Heiko Dittmann**, (Bild Mitte oben), gespendeten Trikotsatz.

Herzlichen Dank für diese tolle Unterstützung!



SV Wachenroth

Abteilung Wandern:

- 11./12.04. Creußen - Funkendorf
18./19.04. Stegaurach

Abteilung Fußball:

1. Mannschaft:

- So. 12.04. 15:00 Uhr SVW - SV Steppach
So. 19.04. 15:00 Uhr FC Thüngfeld - SVW

2. Mannschaft:

- So. 12.04. 13:00 Uhr SVW II - Don Bosco Bamberg IV
So. 19.04. 13:00 Uhr FC Thüngfeld 2 - SVW II

A-Junioren:

- Fr. 17.04. 19:00 Uhr (SG) 1. FC H'aurach - (SG) TSV Lo.

B-Junioren:

- Sa. 11.04. 15:00 Uhr (SG) DJK Wimmelb. - (SG) TSV Lo.
Fr. 17.04. 18:45 Uhr (SG) TSV Lo. - SpVgg Jahn Forchh.

C-Junioren:

- Fr. 10.04. 17:30 Uhr (SG) TSV Lo - (SG) 1. FC H'aurach II
Fr. 17.04. 18:00 Uhr 1. FC Burk - (SG) TSV Lo.

D-Junioren:

- Fr. 10.04. 18:00 Uhr SpVgg Uehlfeld - (SG) TSV Lo.
Sa. 18.04. 14:00 Uhr (SG) TSV Lo - BSC Erlangen

D2-Junioren:

- Fr. 10.04. 17:30 Uhr (SG) TSV Lo li - TV 1848 Erlangen IV
Fr. 17.04. 18:00 Uhr JFG NDR Franken IV - (SG) TSV Lo.II

E1-Junioren:

- Sa. 18.04. 11:00 Uhr SVW - Don Bosco Bamberg 2

E2-Junioren:

- Sa. 18.04. 11:00 Uhr Post-SV Bbg. - SVW 2



Schulnachrichten

Schiller zu Gast in Mühlhausen

Schülerinnen und Schüler der neunten Klassen der Mittelschule luden zu einer Talkshow mit dem berühmten Dichter.

„Wir freuen uns sehr, dass Sie unserer Einladung gefolgt sind“, begrüßte Talkmasterin Joyce Witte den Ehrengast. Schiller (Gregor Butterhof) bedankte sich mit Handkuss und Blume bei der Gastgeberin und erzählte viele interessante Dinge aus seinem Leben und Schaffen. So erfuhren die Zuschauer in einem Puppenspiel etwas über die Freundschaft zu Wolfgang von Goethe und klatschten begeistert mit, als das Lied „Ein Freund, ein guter Freund...“ - gesungen von fünf jungen „Tenören“ - erklang. Weitere Highlights waren die musikalischen Beiträge von Lisa Gumbrecht, Tiago Teichgräber und den „Schillerlocken“.



Auch die gerappte „Bürgschaft“ und die mit Playmobilfiguren verfilmte Ballade „Der Handschuh“ begeisterten und erinnerten so manchen Zuschauer an die eigene Schulzeit. Die Köstlichkeiten in der Pause, die von der „Soziales“- Gruppe kreiert wurden und die natürlich auch ganz im Zeichen von Schiller standen, kamen besonders gut an. Der gelungene Abend endete mit dem berühmten Schwarzlichttanz des „Fernsehballetts“ Mühlhausen.

Mitgliederversammlung Förderverein Grund- und Mittelschule Mühlhausen

Herzliche Einladung zur Mitgliederversammlung des Fördervereins der Grund- und Mittelschule Mühlhausen.

Datum: Mittwoch, 06.05.15

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Schule Mühlhausen

Tagesordnung:

- Tätigkeitsbericht
- Kassenbericht
- Neuwahl des Vorstandes
- Wünsche und Anträge

in Elsendorf am 19.04.15:

Badum Timo, Dorbert Emelie, Krapp Nadja, Mamani Fiona, Markaj Janik, Pavelka Eva



Ev. Pfarramt KG Schlosskirche Weingartsgreuth

Pfarramt Pfr. Torsten Bader, Tel./Fax 206
Sekretariat Fr. Zöschg, freitags 10-12 Uhr

Gottesdienste:

Sa., 11.04.	13.30	Trauung Krämer Irina und Alexander
So., 12.04.	10.15	Quasimodogeniti - GD
So., 19.04.	09.30	Wiedereinweihung Orgel und Einführung Lektorin Michaela Wüst anschließend KirchenCafé
	11.30	Taufe Emelie Schwallbach
	14.00	Taufe Estelle Schellhorn
	15.00	Taufe Christian Neubauer
So., 26.04.	10.15	GD

Wöchentliche Veranstaltungen:

So n.d.GD	Bücherei
Mo.,	16.00 – 17.30 KinderTreff (MH: 1.-3. Klasse)
Mo.,	16.15 - 17.45 KinderTreff „Kilians Coole Kids“ (MH: 4.-6. Klasse)
Mo.,	18.00 - 19.00 Bücherei
Mo.,	18.00 TrauerCafe in Hö./Caritas (jd. 4. Mo.)
Mo.,	18.30 Kirchenchor
Di., 10.00 - 13.00	Demenzgruppe TreffPunkt im GH MH (jd. 1.+ 3. Di.)
Mi., 16.00 - 17.00	Bücherei
18.00	Präps (15.04.) Mi.,
20.00	Posaunenchor (14-tägig)
Do., 09.00	GedächtnisTraining in Mh. (jd. 1. Do.)
Fr., 19.00 – 22.00	Offener JugendTreff Puzzles in Mh. (nicht im April)

Besondere Veranstaltungen/Hinweise:

Di., 14.04.,	19.00	Frauentreff – „Von guten Mächten wunderbar geborgen...“ Stationen des Lebens von Dietrich Bonhoeffer im GH Mh.
Mittwoch, 19.04.,	19.30	Kirchenvorstand
Donnerstag, 16.04.,	18.00	Mitgliederversammlung Diakonieverein im GH Mh.

Zum EinführungsGD von Pfarrer Bader am 3. Mai in Feldkirchen fährt ein Bus. Die Abfahrt in Mh. ist um 10.30. Rückfahrt ab Feldkirchen ca. 18.00. Anmeldungen im Pfarramt.



Sonstige Mitteilungen

Zahnärztlicher Notdienst

Herzogenaurach/Höchstadt
oder unter www.notdienst-zahn.de

11./12.04.	ZA Michael Fischer, 91091 Großenseebach, Schulstr. 6 1/2, Tel. 09135/210050
18./19.04.	Dr. Christian Adamek, 91074 Herzogenaurach, Kirchenplatz 5, Tel. 09132/796950

- unter Vorbehalt -



Kirchliche Nachrichten



ChristusGemeinde Mühlhausen

Hauptstr. 29, www.gemeinde-live.de

Mi.	16:00 Uhr	Bambinis (5-8 Jahre)
Mi.	14:30 Uhr	Frauenbibelkreis
Mi.	20:00 Uhr	Frauenzeit
Mi.	20:00 Uhr	Mittwochshauskreis
Do.	18:00 Uhr	Teenhauskreis für Jungs
Do.	19:30 Uhr	»Bibel aktuell«
Fr.	09:30 Uhr	Müttertreff
Fr.	20:00 Uhr	Freitagshauskreis
Sa.	15:00 Uhr	Jungchar (8-12 Jahre)
Sa.	20:00 Uhr	Teen Time (13-16 Jahre)
So.	18:00 Uhr	Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Videoübertragung im Mutterkindraum

Weitere Infos im Gottesdienst oder unter 09548-253

Kath. Pfarramt St. Gertrud Wachenroth

Tel. 09548/347

Bürozeiten Pfarrbüro: Dienstags von 16:00 - 19:00 Uhr
donnerstags von 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag, 09.04.15

19.00 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 12.04.15 Weißer Sonntag

09.00 Uhr Abholung an der Schule
ca. 09.15 Uhr Gottesdienst
14.30 Uhr Abholung an der Schule
ca. 14.45 Uhr Gottesdienst

Montag, 13.04.15

09.30 Uhr Gottesdienst

Dienstag, 14.04.15

19.00 Uhr Gottesdienst

Donnerstag, 16.04.15

19.00 Uhr Gottesdienst

Samstag, 18.04.15

18.00 Uhr **Gottesdienst VAM**

Dienstag, 21.04.15

19.00 Uhr Gottesdienst

Donnerstag, 23.04.15

19.00 Uhr Gottesdienst

Unsere Erstkommunionkinder in Wachenroth am 12.04.15 sind:

Bauernfeind Luis, Beßler Lukas, Dotterweich Lukas, Drescher Dana, Eck Nina, Großkopf Mia, Häupler Finn, Holley Luca, Krapp Sarah, Litz Andreas, Lunz Franziska, Malzer Max, Murk Jule, Naschwitz Sarah, Peterson Tyrese, Pinzer Oliver, Schmitt Mona, Tober Pauline, Wichmann Moritz

Apotheken-Notdienst in Höchststadt, Schlüsselfeld und Umgebung

11. - 16.04.	Vitalo-Apotheke, Höchststadt, Tel. 09193/7575
17. - 23.04.	Storchen-Apotheke, Uelfeld, Tel. 09163/1221
16.04.	Apotheke Ebrache, Tel. 09553/505
18.04.	Markt-Apotheke, Burghaslach, Tel. 09552/214
09.04. + 20.04.	Vitalo-Apotheke, Schlüsselfeld, Tel. 09552/7665

Die Information über die Notdienste der Apotheken ist unverbindlich, da sich die Notdienste sehr kurzfristig ändern können. Die Gemeinde kann keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben übernehmen. Um in Notfällen sicher zu gehen, empfiehlt es sich, die angegebene Apotheke telefonisch zu kontaktieren. Auch übers Internet und per Telefon lassen sich Bereitschaftsapotheken ermitteln: Nach Anruf der Kurzwahl 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min) oder der kostenlosen Rufnummer 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz.

Bereitschaftspraxis Burgebrach im Ärztehaus neben der Steigerwaldklinik Burgebrach

Sprechzeiten:

Mittwochs:	17:00 - 19:00 Uhr
Freitags:	18:00 - 20:00 Uhr
Sa./So./Feiertags:	09:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 19:00 Uhr

Die Praxis ist unter Tel. 0 95 46/8 88 88 zu den Sprechstunden direkt erreichbar. Zusätzlich steht ein ärztlicher Hausbesuchsdienst auch außerhalb der Sprechstundenzeiten zur Verfügung.

Ab sofort gilt deutschlandweit die Tel.Nr. 116117 für den ärztlichen Bereitschaftsdienst außerhalb der regulären Sprechzeiten.

Informationen zur Praxis, dem Team, den Leistungen sowie weiteren Themen findet man unter www.bereitschaftspraxis-steigerwald.de auf der Internetpräsenz.

Bürgerentscheid 2 (Bürgerbegehren gegen die StUB):

Sind Sie dafür, dass der Landkreis Erlangen-Höchststadt sich am Projekt StUB (Stadt-Umland-Bahn) nicht beteiligt und - sollte der Landkreis zur Realisierung der StUB Mitglied in einem Zweckverband oder sonstigen Unternehmen sein - alle rechtlichen Möglichkeiten ausschöpft, aus diesem Zweckverband/Unternehmen wieder auszutreten?

Stichfrage:

Werden die bei Bürgerentscheid 1 und 2 zur Abstimmung gestellten Fragen in einer miteinander nicht zu vereinbarenden Weise jeweils mehrheitlich mit „Ja“ oder jeweils mehrheitlich mit „Nein“ beantwortet:

Welche Entscheidung soll dann gelten?

Bürgerentscheid 1:

(„Kreistagsbegehren für die StUB“)

Mitwirkung des Landkreises Erlangen-Höchststadt am Zweckverband Stadt-Umland-Bahn

Bürgerentscheid 2:

(„Bürgerbegehren gegen die StUB“)

Keine Beteiligung des Landkreises Erlangen-Höchststadt am Projekt StUB

Die Abstimmung dauert von 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

Das Stimmrecht können alle Bürgerinnen und Bürger ausüben, die in ein Bürgerverzeichnis eingetragen sind oder einen Abstimmungsschein haben.

- Die Gemeinden des Landkreises teilen ihr jeweiliges Gebiet in Stimmbezirke ein und bestimmen für jeden Stimmbezirk einen Abstimmungsraum.
- Die Stimmberechtigten werden durch individuelle Benachrichtigung bis spätestens 29.03.2015 (21. Tag vor dem Abstimmungstag) darüber informiert, in welchem Stimmbezirk und Abstimmungsraum sie abstimmen können. Außerdem erhalten sie ein auf der Rückseite der Benachrichtigung abgedrucktes Antragsformular zur Erteilung eines Abstimmungsscheins. Wer keine Benachrichtigung erhalten hat, aber glaubt, stimmberechtigt zu sein, sollte sich umgehend mit der Gemeindeverwaltung in Verbindung setzen. Es besteht die Möglichkeit, bis zum 03.04.2015 (16. Tag vor dem Abstimmungstag) schriftlich[1] oder zur Niederschrift bei der Gemeinde Beschwerde wegen unterbliebener oder unrichtiger Eintragung in das Bürgerverzeichnis zu erheben. Wer in einem Bürgerverzeichnis eingetragen ist und keinen Abstimmungsschein besitzt, kann nur in dem Stimmbezirk abstimmen, in dessen Bürgerverzeichnis er geführt wird.
- Die Abstimmenden haben ihre Benachrichtigung und ihren Personalausweis, ausländische Unionsbürger einen gültigen Identitätsausweis, oder ihren Reisepass zur Abstimmung mitzubringen. Die stimmberechtigten Personen erhalten beim Betreten des Abstimmungsraums den amtlichen Stimmzettel ausgehändigt. Zur Stimmgabe müssen Abstimmungsschutzvorrichtungen verwendet werden. Die Durchführung der Abstimmung und die Feststellung des Abstimmungsergebnisses sind öffentlich. Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung der Abstimmung möglich ist.
- Wer einen Abstimmungsschein besitzt, kann das Stimmrecht ausüben
 - in jedem Stimmbezirk des Landkreises Erlangen-Höchststadt, wobei der Abstimmungsschein mitzubringen ist,
 - durch Briefabstimmung.
- Einen Abstimmungsschein erhalten auf Antrag
 - Stimmberechtigte, die in einem Bürgerverzeichnis **eingetragen** sind,



Aus dem Landratsamt

Abstimmungsbekanntmachung

– Bürgerentscheide am 19. April 2015 – Landkreis Erlangen-Höchststadt

- Am 19.04.2015 finden folgende Bürgerentscheide statt:

Bürgerentscheid 1 (Kreistagsbegehren für die StUB):

Sind Sie dafür, dass der Landkreis Erlangen-Höchststadt an der Umsetzung der Stadt-Umland-Bahn weiter mitwirkt und dem hierzu erforderlichen Zweckverband Stadt-Umland-Bahn Nürnberg-Erlangen-Erlangen-Höchststadt beitrifft, insbesondere um durch eine Planung und Kostenberechnung belastbare Zahlen für eine abschließende Entscheidung zum Bau der Stadt-Umland-Bahn zu erhalten?

- b) Stimmberechtigte, die **nicht** in einem Bürgerverzeichnis **eingetragen** sind, wenn
- sie nachweisen, dass sie ohne Verschulden die Antragsfrist für die Eintragung in das Bürgerverzeichnis oder die Frist für die Beschwerde wegen unterbliebener oder unrichtiger Eintragung in das Bürgerverzeichnis versäumt haben oder dass ihr Stimmrecht erst nach Ablauf der Antrags- oder Beschwerdefrist entstanden ist oder
 - ihr Stimmrecht im Beschwerdeverfahren festgestellt worden ist und sie nicht in einem Bürgerverzeichnis eingetragen wurden.
7. Der Abstimmungsschein kann bis zum 17.04.2015 (2. Tag vor dem Abstimmungstag), 15:00 Uhr bei der jeweils zuständigen kreisangehörigen Gemeinde **schriftlich** oder **mündlich, nicht aber telefonisch**, beantragt werden. Das auf der Rückseite der Benachrichtigung abgedruckte Antragsformular kann verwendet werden. In den Fällen der Nr. 6 Buchst. b können Abstimmungsscheine noch bis zum Abstimmungstag, 15:00 Uhr, beantragt werden. Gleiches gilt, wenn bei nachgewiesener plötzlicher Erkrankung der Abstimmungsraum nicht oder nur unter unzumutbaren Schwierigkeiten aufgesucht werden kann. Wer für einen Anderen einen Abstimmungsschein beantragt, muss durch Vorlage einer schriftlichen gesonderten Vollmacht nachweisen, dass er dazu berechtigt ist.
8. Stimmberechtigte erhalten mit dem Abstimmungsschein zugleich
- den Stimmzettel,
 - einen Abstimmungsumschlag,
 - einen Abstimmungsbrief (-umschlag),
 - ein Merkblatt zur Briefabstimmung.
- Der Abstimmungsschein und die Briefabstimmungsunterlagen werden den Stimmberechtigten zugesandt. Sie können auch an die Stimmberechtigten persönlich ausgehändigt werden. Anderen Personen dürfen der Abstimmungsschein und die Briefabstimmungsunterlagen nur dann ausgehändigt werden, wenn die Berechtigung zum Empfang durch Vorlage einer schriftlichen Vollmacht nachgewiesen wird. Von der Vollmacht darf nur Gebrauch gemacht werden, wenn die bevollmächtigte Person nicht mehr als vier Stimmberechtigte vertritt; dies hat sie der Gemeinde vor der Aushändigung der Unterlagen zu versichern. Die bevollmächtigte Person muss bei Abholung der Unterlagen das 16. Lebensjahr vollendet haben; auf Verlangen hat sie sich auszuweisen. Kann eine stimmberechtigte Person infolge einer Behinderung weder den Abstimmungsschein selbst beantragen noch einem Dritten eine Vollmacht erteilen, darf sie sich der Hilfe einer Person ihres Vertrauens bedienen. Diese hat unter Angabe ihrer Personalien glaubhaft zu machen, dass die Antragstellung dem Willen der stimmberechtigten Person entspricht.
9. Verlorene Abstimmungsscheine werden nicht ersetzt. Versichert eine stimmberechtigte Person glaubhaft, dass ihr der beantragte Abstimmungsschein nicht zugegangen ist, kann ihr bis zum Tag vor dem Bürgerentscheid, 12:00 Uhr, ein neuer Abstimmungsschein erteilt werden.
10. Bei der Briefabstimmung müssen die Stimmberechtigten im Falle der Rücksendung mit der Post den Abstimmungsbrief mit dem Stimmzettel und dem Abstimmungsschein so rechtzeitig an die auf dem Abstimmungsbrief angegebene Stelle einsenden, dass der Abstimmungsbrief dort spätestens am Tag des Bürgerentscheids bis 18:00 Uhr eingeht. Möglich ist es aber auch, den Abstimmungsbrief unmittelbar bei der Gemeinde abzugeben. Nähere Hinweise ergeben sich aus dem Merkblatt zur Briefabstimmung.

11. Die Briefabstimmungsvorstände treten zur Ermittlung des Briefabstimmungsergebnisses am Abstimmungstag zusammen. Den genauen Zeitpunkt bestimmt die jeweilige Gemeinde.

12. Kennzeichnung des Stimmzettels:

Jede stimmberechtigte Person hat bei Bürgerentscheid 1 (Kreistagsbegehren für die StUB), bei Bürgerentscheid 2 (Bürgerbegehren gegen die StUB) und bei der Stichfrage **jeweils eine Stimme**.

Der Stimmzettel ist an den für die Stimmvergabe vorgesehenen Stellen so anzukreuzen, dass deutlich wird, wie die abstimmende Person entschieden hat. Danach ist der Stimmzettel so zu falten, dass die Stimmabgabe nicht erkennbar ist.

Die Stimmberechtigten können ihr Stimmrecht nur einmal und nur persönlich ausüben. Sind sie des Lesens unkundig oder wegen einer körperlichen Behinderung nicht in der Lage, ihr Stimmrecht auszuüben, können sie sich der Hilfe einer Person ihres Vertrauens bedienen.

13. Wer unbefugt abstimmt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis eines Bürgerentscheids herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Der Versuch ist strafbar (§§ 108d Satz 1, 107a Abs. 1 und 3 des Strafgesetzbuchs).

Erlangen, 10. März 2015
Alexander Tritthart
Landrat

[1] Die Schriftform gilt durch Telegramm, Fernschreiben, Telefax, E-Mail oder durch sonstige dokumentierbare Übermittlung in elektronischer Form als gewahrt.

Aktionstag Alleinerziehende

„Netzwerk Alleinerziehende“ lädt ein.

Das Erlanger „Netzwerk Alleinerziehende“ lädt alle Alleinerziehenden am Samstag, 18. April 2015 von 11 bis 16 Uhr zu einem Aktionstag in den Frankenhof, Raumerstraße 6 ein. Teilnahme und Kinderbetreuung sind kostenlos.

In sieben Workshops können Interessierte mit ganz unterschiedlichen Themen beschäftigen: Familienrecht, Rechtsfragen bei ausländischen Elternteilen, Wiedereinstieg in den Beruf, Konfliktlösung, Erziehungsthemen und Beauty-Tipps. Interessenten melden sich vor Ort für die Workshops an. Zwischen den Workshops sorgt eine eigens engagierte Clownin für Unterhaltung für Groß und Klein und eine große Zahl von Info-Ständen bieten die Möglichkeit zum Gespräch. Weitere Informationen unter: www.netzwerk-alleinerziehende-erlangen.de.

(Das „Netzwerk Alleinerziehende“ besteht aus Vertretern der Caritas, Diakonisches Werk Erlangen, Frauenhaus Erlangen, Kinderschutzbund Erlangen e.V., Diakonisches Zentrum, Gleichstellungsstellen Stadt Erlangen und Landkreis Erlangen-Höchstadt, Schwangerenberatung Stadt Erlangen, Koordinationsstelle Frühe Hilfen, Zentrum für Alleinerziehende Grünes Sofa e.V. und dem Jobcenter Erlangen.)



Aus den Nachbargemeinden

Junior-Camp der Armin-Eck-Fußballschule in Mühlhausen

Die Amin-Eck-Fußballschule und die SpVgg. Mühlhausen veranstalten von

Donnerstag 28. Mai 2015 bis Samstag 30. Mai 2015

ein Fußball-Ferien-Camp für Mädchen und Jungs im Alter von 5 bis 15 Jahren. Die Veranstaltung findet auf dem Sportgelände der SpVgg. Mühlhausen statt. Der Termin liegt innerhalb der Pfingstferien. Trotz großem Interesse sind noch Plätze frei.

Weitere Informationen über die Veranstaltung bzw. Teilnahme unter: www.aefs.de Kontakt SpVgg.

Mühlhausen: Günther Geier – geierguenther@t-online.de

„Frühlingserwachen der Wildkräuter“

Pommersfelden- Am Donnerstag, den 30. April lädt Bayern TourNatur, zum „Frühlingserwachen der Wildkräuter“ ein.

Bei diesem Spaziergang sprießen uns viele Wildkräuter entgegen und sie haben einiges zu bieten! Die Kräuterpädagogin zeigt und erklärt Ihnen die Wildkräuter, die wir anschließend als Kostprobe gemeinsam genießen.

Von 18 Uhr bis 19.30 Uhr im Ortsteil Weiher/ Pommersfelden

Anmeldung bis 28.4. bei Karin Seubert, Tel. 09548/8024 oder per Mail: karin.seubert11@googlemail.com

Danke, Karin Seubert

Service Profi für Elektrogeräte
em & em
 Dr.-Schmitt-Str. 2-4 * 91315 Höchstädt
www.em-em-gmbh.de

Wir kümmern uns um Lieferung, Installation, Wartung, Reparatur und entsorgen bei Neukauf ihr Altgerät kostenlos

DANKE

Für die vielen Beweise herzlicher Anteilnahme, die uns in Wort, Schrift, Blumen und Geldspenden beim Heimgang meines lieben Mannes, guten Vaters, Schwiegervaters, Opas, Bruders, Schwagers, Paten und Onkels

Herbert Derrer

zuteil wurden und ihn auf seinem letzten Weg begleiteten, möchten wir uns bei allen herzlich bedanken. Herzlichen Dank auch den Schulkameraden, dem Posaunenchor, dem FSV und dem Gartenbauverein. Danke, die ihn während seiner langen Krankheit besuchten.

Limbach/Weingartsgreuth

Christa Derrer
 Frank Derrer mit Familie

Vielen, vielen Dank

für die Glückwünsche und Geschenke, für die liebevollen Worte und freundschaftlichen Gesten, für die tollen Ideen und für die viele Zuarbeit, für Euer Kommen und das gemeinsame Feiern, Singen und Musizieren, kurzum einfach dafür, dass Ihr dazu beigetragen habt, dass mein

60. Geburtstag

zu einem unvergesslichen Ereignis und Tag der Begegnung wurde.

Gerhard Schmidt

Wachenroth, März 2015

Impressum

Amts- und Mitteilungsblatt des Marktes Wachenroth



Das Amts- und Mitteilungsblatt erscheint vierzehntäglich samstags in den ungeraden Kalenderwochen und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
 Verlag + Druck LINUS WITTICH KG,
 Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
 P.h.G.: E. Wittich
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
 Der Erste Bürgermeister des Marktes Wachenroth, Friedrich Gleitsmann,
 Hauptstr. 23, 96193 Wachenroth
 für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
 Peter Menne in Verlag + Druck LINUS WITTICH KG.
- Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

Bausteine zum Glück.

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie den Bau neuer SOS-Einrichtungen in Deutschland und schenken Kindern das Allerwichtigste: **ein Zuhause.**



SOS-Kinderdorf - weil Kinder ein Zuhause brauchen.



SCHUNDER

Bestattungen

Seit drei Generationen Rat und Hilfe

96138 Burgebrach · Würzburger Straße 2
 Telefon 09546 6066
www.schunder-bestattungen.de

Wenn der Mensch den Menschen braucht...
PERSÖNLICHE DIENSTBEREITSCHAFT RUND UM DIE UHR

Viele Menschen haben sich schon auf unsere Fachkompetenz und Beratung verlassen.
Rainer & Magdalena Schunder



GESUNDHEIT AUS IHRER APOTHEKE

ANZEIGE

Nervöse nächtliche Unruhe

Schlafstörungen

Was oft dahinter steckt, was wirklich hilft

Für den Körper ist er lebenswichtig – doch 30 Millionen Deutsche finden keinen Schlaf. Stundenlang wälzen sie sich in ihren Laken, und wenn sie endlich doch einschlafen, wachen sie wenig später wieder auf. Der permanente Schlafmangel stört Gesundheit und Wohlbefinden. Ursache ist oft nervöse Unruhe, die durch Stress und psychische Belastungen entsteht

Die Anzahl der Menschen, die regelmäßig ein starkes Schlafmittel einnehmen, gibt den Experten Anlass zur Sorge. Die Einnahme könne schnell in die Abhängigkeit führen, die Wirkung ist eher betäubend und hält oft bis zum nächsten Vormittag an. Die wahre Ursache der Schlafstörung wird nicht beseitigt: die nervöse innere Unruhe. Das macht die Passionsblume, die vom Deutschen Bundesinstitut für Arzneimittel speziell für die Behandlung nervöser Unruhe zugelassen wurde.

Der Schutzstoff fehlt

Bei Schlafstörungen durch nervöse Unruhe fehlt uns GABA. GABA (Gamma-Aminobuttersäure) ist der körpereigene Nerven-Schutzstoff für den Stressabbau, der für natürliche innere Ausgeglichenheit sorgt. Es ist Lioran® die Passionsblume, die den Körper anregt, wieder mehr GABA zur Verfügung zu stellen. Von der Universität Würzburg wurde die Passionsblume schon 2011 zur Arzneipflanze des Jahres gewählt, weil ihre Wirkung einfach einmalig ist.



Schlafstörungen sind die Geißel unserer Zeit. Betroffene greifen in ihrer Not oft zum rezeptpflichtigen Schlafmittel. Da die Gefahr der Gewöhnung besteht, raten Experten dazu, die Ursache der Schlaflosigkeit zu bekämpfen

Der gesunde Schlaf kehrt zurück

Die Lioran®-Kapsel gibt den besonderen Passionsblumen-Extrakt bereits innerhalb von 30 Minuten frei und er beginnt, seine entspannende, ausgleichende und angstlösende Wirkung zu entfalten. So kehrt der gesunde, erholsame Schlaf zurück, weil die wahre Ursache der Schlafstörung beseitigt ist: die nervöse Unruhe. Zwei Kapseln eine Stunde vor

dem Zu-Bett-Gehen entspannen für einen behaglichen Schlaf. Auch bei Stress am Tag ist die Einnahme sinnvoll, weil Lioran® Gelassenheit schenkt, ohne müde zu machen. Lioran® (30 Kapseln 9,79 Euro, rezeptfrei nur in Apotheken) ist gut verträglich, macht nicht abhängig, hat keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und die Einnahme ist zeitlich nicht begrenzt.



Ernährungswissenschaftler liefern den Grund dafür, warum uns das Essen oft wie „ein Stein“ im Magen liegt: „Der modernen Ernährung fehlen die Bitterstoffe, die unverzichtbar für eine gesunde Verdauung sind“

Bitterstoffe – erste Hilfe für eine gesunde Verdauung

Völlegefühl, Blähbauch, Magendrücken

Bitter im Mund ist dem Magen gesund, besagt ein altes Sprichwort. Die moderne Wissenschaft ergänzt: „Bitterstoffe regen die Magen-Darm-Tätigkeit an, die Leber wird aktiviert, die Fettverdauung wird optimiert. Die Aufnahme lebensnotwendiger Vitamine, Mineralien und Nährstoffe wird beschleunigt.“ Doch weil wir es lieber süß mögen, wurden die Bitterstoffe gnadenlos aus Salat und Gemüse herausgezüchtet. Für Ernährungswissenschaftler ist das der Grund für den drastischen Anstieg von Magen-Darm-Beschwer-

den. Gut zu wissen: In der Apotheke gibt es jetzt Gasteo® mit einem hohen Gehalt der so wertvollen Bitterstoffe, das Bauch- und Magen-Beschwerden gleich von mehreren Seiten bekämpft.

Ein Quäntchen „Bitter“ versüßt das Leben

In Gasteo® ist beispielsweise das Wermutkraut – eine der bitterstoffhaltigsten Arzneipflanzen der Welt: „Wermut wärmt den Magen, reinigt die Eingeweide und bereitet eine gute Verdauung“, das wusste schon Hildegard von Bingen. Sobald wir den bitteren Ge-

schmack auf der Zunge spüren, schütten Magen, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse reflexartig die so wichtigen Verdauungssäfte und -enzyme aus. Der Körper beginnt, die Nahrung zu verarbeiten, die Leber nimmt verstärkt ihre Entgiftungsaufgabe wahr. Von der anderen Seite beseitigt das Gänsefingerkraut, von Sebastian Kneipp als „Krampfkraut“ geschätzt, unangenehme Bauch- und Magenkrämpfe. So wird der gesamte Magen-Darm-Trakt entspannt, entkrampft und entlastet und es geht uns spürbar besser.

Das wirkt, das hilft, das spürt man

Gasteo® (20ml 7,85 Euro, Tropfen, Apotheke) – nur echt mit dem Gänsefingerkraut auf der Packung – gilt durch seinen hohen Gehalt der wertvollen Bitterstoffe als echter Geheimtipp bei akuten Bauch- und Magen-Beschwerden.

em & em gmbh
 Dr.-Schmitt-Str. 2-4
 91315 Höchstadt
 Tel.: 09193 / 503 99 - 0
Service Profi für Elektrogeräte

WIR GEBEN IHRER ANZEIGE DEN RICHTIGEN SCHWUNG!



Genuss & Erlebnis

Appetit auf mehr?

Die besten Restaurants
 und **Szene-Lokale** finden Sie unter
www.Genuss-und-Erlebnis.de



HOTEL BREITENBACHER HOF
Inh. Oliver Kaupp

Inh. Oliver Kaupp
 Breitenbachstraße 18
 72178 Lützenhardt
 Nördlicher Schwarzwald
 Telefon 07443/96 62-0
 Fax 07443/96 62 60

Inne halten - Abstand gewinnen - würzig klare Schwarzwaldluft schnuppern ...

„Die kleine Auszeit“
 Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
 1x festliches 6-Gang-Menü,
 1x Kaffee und Kuchen,
 1x Fl. Wein, 1x Obstteller,
 tägl. kalt-warmes Frühstücksbüfett,
 Menüwahl aus 3 Gerichten,
 tägl. Salatbüfett

2 Übernachtungen HP
 p.P.
ab 154,- €

3 Übernachtungen HP
 p.P.
ab 186,- €

„Schnupperwoche“
 Anreisetage: Donnerstag, Freitag oder Sonntag
 1x festliches 6-Gang-Menü am Samstag

7 Übernachtungen mit ÜF
 p.P.
ab 299,- €

Unsere Pluspunkte!

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage **www.hotel-breitenbacher-hof.de** oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Wir freuen uns auf Sie!!

Damit Ihr Fest ein Hit wird!
 Wir drucken Ihre Fest-Werbung.

250 Plakate + 5.000 Flyer

JETZT NUR 99,- EUR
Inklusive Versand & MwSt.

Jetzt nur EUR 99,- inkl. Versand und Mehrwertsteuer!

Wählen Sie aus vier verschiedenen Werbepaketen zu Tiefpreisen!

	Flyer	Plakate	Preis
Paket S	1.000	50	79,- €
Paket M	2.500	100	89,- €
Paket L	5.000	250	99,- €
Paket XL	10.000	500	129,- €

Individuelle Stückzahlen zu günstigen Preisen!

DIN A6 Flyer, 4/4-farbig, 135g/m² BD glänzend
 DIN A2 Plakate, 4/0-farbig, 100g/m² BD glänzend

LW-flyerdruck.de Jetzt bestellen: www.LW-flyerdruck.de
Der einfache Weg zum Druck

FAMILIENANZEIGEN ONLINE BUCHEN:
WWW.WITTICH.DE

Ihr Verein mit Berichten und Veranstaltungen in localbook.

Live-Ticker zum Vereinsleben! So informiert man heute.
 Ihr Verein ist noch nicht dabei? – Gleich mitmachen!



Gleich mitmachen! Präsentieren Sie Ihren Verein.
 Veröffentlichen Sie kostenlos Artikel in localbook.

lb localbook.de
 Das lokale Nachrichten-Portal von LINUS WITTICH.