

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe
 des Amts- und Mitteilungsblattes ist
am Dienstag, 20.11.12 (10:00 Uhr!)
 Erscheinungstag: **Samstag, 24.11.12**

Kerwasburschen und -madli



Liebe Leut'

aus der Gemeinde Wachenroth,

die Kerwa liegt jetzt schon wieder einige Tage hinter uns und langsam kehrt auch bei den Kerwasburschen und Kerwasmadli wieder Ruhe ein.

Nun möchten wir die Gelegenheit nutzen und uns allerherzlichst bei allen Sponsoren bedanken. Ohne Euch wäre unsere Kerwa in diesem Ausmaß nicht möglich!

Jeder einzelne Sponsor hilft somit, ein Stück Tradition in unserer Gemeinde am Leben zu erhalten.

Nachfolgend möchten wir uns besonders bei unseren Hauptsponsoren bedanken: Fa. Kaspar Röckelein KG, Fa. Wichmann, Warmersdorf, Gasthof Linsner und Fa. Bernd Wichert, Bad-Heizung-Sanitär. DANKE!

Euere Kerwasburschen und Kerwasmadli Wachenroth

Veröffentlichung des Standesamtes:

Sterbefall:

Eckhard Bruno Wiedmann, 51 Jahre alt,
 Am Schäfersgarten 18, 96193 Wachenroth

Eheschließung:

am 13.10.12 im Standesamt Niederwiesau
 Groß Andreas und Dominique Denise, geb. Seifert,
 Schulstr. 14a, 96193 Wachenroth

Adventsnachmittag in der Ebrachtalhalle

Die Gemeinde und Singgemeinschaft Wachenroth laden gemeinsam zum beliebten Adventsnachmittag in die Ebrachtalhalle ein

am Sonntag, den 02.12.12 (1. Advent) um 14:00 Uhr

Auch dieses Jahr hat die Singgemeinschaft wieder Gäste eingeladen um ein abwechslungsreiches Programm zu gestalten. Am Ende des Nachmittags kommt der Hl. St. Nikolaus zu uns. Für Kaffee, Kuchen und herzhaftes Häppchen ist ebenfalls gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen.

Gemeinde Wachenroth
 F. Gleitsmann, 1. Bgm.

Singgemeinschaft Wachenroth
 G. Schmidt, 1. Vors.



Amtliche Bekanntmachungen

An alle Bürgerinnen und Bürger!

Am **15.11.2012** werden die folgenden Raten für **2012** fällig:

- Abschläge Verbrauchsgebühren = Wasser und Kanalgebühren
- Grundsteuer
- Gewerbesteuer-Vorauszahlungen

Alle Steuerzahler, die bisher nicht am Bankeinzugsverfahren teilnehmen, werden gebeten, spätestens bis zu diesem Zeitpunkt (zur Vermeidung von Säumniszuschlägen und evtl. Mahngebühren) die fälligen Zahlungen zu entrichten.

Sitzung des Marktgemeinderates

Die nächste Sitzung des Marktgemeinderates findet am **Donnerstag, den 15.11.12 um 19:00 Uhr** im Sitzungssaal des Rathauses Wachenroth, Hauptstraße 23, statt.

Tagesordnungspunkte, vor allem Bauanträge, können in den jeweiligen Sitzungen nur berücksichtigt werden, wenn sie mindestens 8 Kalendertage vor dem Sitzungstag beim Markt Wachenroth eingegangen sind.

gez. Gleitsmann
 1. Bürgermeister



Gemeindenachrichten

Fundsache

Am Kirchweihsamstag ist im Jugendraum Wachenroth eine **große goldene Damenuhr „Ice Star“ mit schwarzem Lederband** gefunden worden.

Der Verlierer kann sie sich während der Öffnungszeiten im Rathaus abholen.

Bericht zur Gemeinderatsitzung vom 18.10.2012:

Zu Beginn der Kirchweihstunde, welche traditionell eine Stunde früher begann, wurden im öffentlichen Teil zunächst **fünf Bauanträge** behandelt. Zwei isolierte Befreiungen zur Genehmigung von **Einfriedungen mit einer Gesamthöhe von 1,40 m und mit 1,30 m** waren zu beschließen. Ebenso die **Errichtung eines Einfamilienwohnhauses im Baugebiet „Kleinwachenroth“**. Auch beschlossen wurde der **Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Doppelgarage im Baugebiet „Reumannswinder Weg“** in Wachenroth. Der Neubau eines **Mehrfamilienwohnhauses mit Einliegerwohnungen im Mischgebiet „An der Leite“** wurde wegen fehlender Planunterlagen zurückgestellt.

Eingehend beraten wurde über das **gemeindliche Amts- und Mitteilungsblatt**. Der Vertrag mit dem Verlag Linus Wittich läuft zum Jahresende aus. Allerdings wurde eine Preisanpassung der Druckerei angekündigt, welche mit stark gestiegenen Kosten für Papier, Energie und Transport begründet wurden. Die Kosten pro Druckausgabe beliefen sich für die Gemeinde bisher auf 100,- € pro Ausgabe (12 Seiten). Die Verwaltung holte einige Vergleichsangebote ein, welche aber alle zu einem wesentlich teureren Ergebnis führten. Der Vorschlag der Verwaltung, weiterhin mit dem Verlag Linus Wittich aus Forchheim zu arbeiten, wurde einstimmig für weitere drei Jahre beschlossen. Je Ausgabe wird ein Preis von 155,- € festgelegt, was aber einen vorverlegten Anzeigenschluss und Erscheinungstag (in Zukunft donnerstags) nach sich ziehen wird.

Im Gemeindegebiet werden fünf **Wertstoffinseln für Glas und Metall** vom Landkreis betrieben, bei denen auch **Container für Altkleider und Schuhe** aufgestellt sind. Hier zeichnen sich bei vier Standorten das Bayerische Rote Kreuz und einmal die Malteser verantwortlich. Nun zeigt auch die Laufer Mühle in Kooperation mit der Fa. R+H Textilrecycling GmbH aus Adelsdorf großes Interesse, Sammelcontainer mit aufstellen zu dürfen. In mehreren Landkreisgemeinden wäre dies bereits der Fall. Es sollen Bedürftige Bürger des Landkreises vorrangig mit Altkleidern versorgt werden, der Rest würde von der Fa. R+H verarbeitet. Der Laufer Mühle in Kooperation mit der Fa. R+H Recycling wird das Aufstellen solcher Altkleidercontainer gestattet. Die Standorte werden mit der Verwaltung noch festgelegt.

Beim **Tagesordnungspunkt „Informationen des Bürgermeisters“** teilt dieser mit, dass am kommenden Dienstag, dem 23.10.2012 laut einem Schreiben des Evangelisch-Lutherischen Pfarramtes eine **Dekanatsvisitation** durch die Regionalbischöfin Frau Dr. Greiner erfolgt. Der offizielle Teil findet um 18.00 Uhr in der Kirche in Mühlhausen statt. Bürgermeister und Gemeinderat sind hierzu eingeladen.

Gemeinderat Kleinlein aus **Warmersdorf** stellt noch einen Antrag auf die **zusätzliche Errichtung einer Laterne im Kreuzungsbereich**, nahe öffentlichem Brunnen in Warmersdorf. Da zur Zeit die Fertigstellungsarbeiten im Straßenbereich laufen, wäre diese Angelegenheit dringlich zu behandeln. Ein Beleuchtungskabel wäre bereits vorhanden. Der Marktgemeinderat zeigt sich von der Notwendigkeit überzeugt und genehmigt nach offizieller einstimmiger Aufnahme in die Tagesordnung die zusätzliche Laterne.

Im Anschluss fand die nichtöffentliche Sitzung statt.

Gezeichnet
F. Gleitsmann - 1.BM

Kegelbahn in der Ebrachtalhalle

Ab sofort sind wieder Abendtermine für Dauerkegler frei. Bei Bedarf melden sie sich bitte bei H. Aschenneller unter der [0176/19820264](tel:017619820264).

Wir gratulieren zum Geburtstag:

10.11.	67 Jahre	Petra Niersberger, Wachenroth
17.11.	70 Jahre	Dieter Helmich, Wachenroth
19.11.	61 Jahre	Memet Machmoutlar Moustafa

Hinweis: Sollten Sie mit der Veröffentlichung Ihres Geburtstages nicht einverstanden sein, teilen Sie dies bitte unter 09548/982026-12 bis spätestens zwei Wochen vor dem nächsten Erscheinen mit. Ansonsten gehen wir stillschweigend von Ihrer Zustimmung aus.

Volkstrauertag am 18.11.12

Auch in diesem Jahr wollen wir am Volkstrauertag, Sonntag, 18.11.12, wieder unserer Gefallenen und Vermissten gedenken.

Nach dem Gottesdienst um 09:00 Uhr in Weingartsgreuth am Ehrenmal, danach in Warmersdorf. In Wachenroth ebenfalls im Anschluss an den Gottesdienst um 10:00 Uhr.

Die Vereine mit ihren Fahnenabordnungen werden gebeten, sich am Gottesdienst und der Gedenkfeier zu beteiligen.

Es ergeht an alle Gemeindebürger herzliche Einladung.

F. Gleitsmann
Erster Bürgermeister



Vereine und Verbände

Faszination Garten 2012

Der Gartenmarkt in Weingartsgreuth war dieses Jahr wieder ein voller Erfolg. Für die strömenden Besucher wurde Kaffee und Kuchen angeboten, Bruschetta zubereitet, Bratwürste gebruzelt und Getränke ausgeschenkt. Was wäre diese Veranstaltung ohne all die fleißigen Helferinnen und Helfer aus den Weingartsgreuther Vereinen, die im Vorfeld, während des Festes und auch danach tatkräftig dabei waren?

Allerherzlichst bedanken wir uns bei allen für die freiwillige und ehrenamtliche Zuarbeit und Unterstützung.

Für Ihre großartige Arbeit laden wir alle Helferinnen und Helfer zum Helferessen **am 14. November 2012 um 18:30 Uhr** in den Kronensaal ein.

Die Weingartsgreuther Vereine
GBV, FSV und FFW

Veranstaltungen im November 2012:

09. - 11.11.	Väter-Kinder-Freizeit (Kinder von 0 bis 14 Jahre), KG Schloßkirche Weing.
10./11.11.	Int. Volkswandertage des SV Wachenroth in der Ebrachtalhalle
11.11.	Martinsumzug der KiTa Villa Kunterbunt, Wachenroth
15.11.	Seniorenachmittag der KG Schloßkirche Weing.
17.11.	Spielenachmittag f. die Familie, 15:00 Uhr, Bücherei
17.11.	Martinsgansessen der CSU, Frauenunion im GH Linsner

Bücherei Weingartsgreuth

Liebe Leser und Besucher der Bücherei Weingartsgreuth!

Leider müssen wir den vorab angekündigten Leseabend für Erwachsene (geplant 16.11.) aus zeitlichen Gründen auf Januar verschieben. Stattdessen bieten wir Ihnen für den 17.11. eine Spielenachmittag für die Familie an, Beginn: 15:00 Uhr.

Wir möchten Ihnen und vor allem Ihren Kindern unsere neuen Spiele vorstellen. Vielleicht ergibt sich dabei ja die eine oder andere Anregung für Weihnachten.

Gleichzeitig legen wir unsere neuen Kinder- und Jugendbücher auf, sodass Sie sich auch hier informieren können, was wir Neues zu bieten haben.

Wir freuen uns auf Sie/auf Euch am Samstag, 17.11. um 15:00 Uhr in der Bücherei zu einem unterhaltsamen Nachmittag.

Ihr/Euer Bücherei-Team

FF Warmersdorf-Buchfeld

Weihnachtsfeier

Hallo Mitglieder und Freunde der FF Warmersdorf-Buchfeld!

Wir laden Euch herzlichst zur diesjährigen Weihnachtsfeier am **Samstag, den 15. Dezember 12** ein.

Beginn ist **um 18:30 Uhr** im Gasthaus Herting in Warmersdorf.

Auch dieses Jahr gibt es wieder eine Tombola und eine Überraschung für die Kinder.

Die Vorstandschaft

FF Wachenroth

Übungs- und Veranstaltungstermine im November 2012:

Mo. 12.11.	Übung Zug 1	Beginn: 19:00 Uhr
Mi. 14.11.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Sa. 17.11.	Jugendwartseminar in Heroldsberg	Trffpkt: 13:00 Uhr
So. 18.11.	Fahnenabordnung Volkstrauertag	Trffpkt. n. Abspr.
Mo. 19.11.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi. 21.11.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr
Fr. 23.11.	Übung Zug 2	Beginn: 19:00 Uhr
So. 25.11.	Übung Zug 3	Beginn: 09:00 Uhr
Mo. 26.11.	technischer Dienst	Beginn: 19:00 Uhr
Mi. 28.11.	Übung Jugendgruppe	Beginn: 18:30 Uhr

Die Wachenrother Löschzwerge stellen sich vor

Nun ist es offiziell -

Wachenroth hat eine Kinderfeuerwehr!

Am letzten Samstag fand das erste Treffen der Kinderfeuerwehr im Feuerwehrgerätehaus statt. Hier ging es zunächst einmal darum, einen Namen und ein Logo zu finden. Nach einem kurzen Rundgang durch die Feuerwehr wurden die Kinder kreativ und überlegten sich Namen für ihre Feuerwehrgruppe. Fast einstimmig entschieden sich die Mädchen und Jungs zwischen 6 und 11 Jahren für den Namen „Löschzwerge“, was bei manchem Erwachsenen ein kleines Schmunzeln hervorrief.

Auch auf den Entwurf des Löschzwerge-Logos stürzten sich die Kinder begeistert! Mit großer Mehrheit wurde das gemeinsame Logo ausgesucht. Alle anderen Kunstwerke sind ab dem nächsten Termin (am 8.12.) im Feuerwehrhaus zu bewundern.

Auch bei der Frage, was die Mädchen und Jungs bei den nächsten Terminen der Löschzwerge machen möchten, waren sich alle einig: „Was sind die Aufgaben der Feuerwehrleute?“ und „Wie verhalte ich mich im Notfall“. Bei so viel wissbegierigem Nachwuchs kann die Zukunft kommen.



FF Weingartsgreuth

Übung/Kameradschaftsabend

Die nächste **Übung** ist am Montag, den 12.11.12 um 18:30 Uhr. Treffpunkt ist am Feuerwehrgerätehaus.

Der nächste **Kameradschaftsabend** findet am Samstag, den 10. November 2012 statt. Wir treffen uns ab 19:30 Uhr im Feuerwehrhaus. Hierzu sind auch nicht Feuerwehrleute recht herzlich eingeladen.

Besuchen Sie auch unsere homepage:
www.ff-weingartsgreuth.de



Frauenunion



Einladung zum Martinsgansessen mit Stefan Müller

am **Samstag, 17. November 2012, 18:00 Uhr**
im **Gasthof Linsner**

CSU und Frauen-Union freuen, sich alle Bürgerinnen und Bürger beim Martinsgansessen begrüßen zu dürfen. Als Gastredner konnten wir unseren Bundestagsabgeordneten Stefan Müller gewinnen.
Die Vorstandschaft

Für die Planung benötigen wir Ihre Zusage bis **spätestens 14. Nov. 2012**. Anmeldung bei Claudia Lechner oder Holger Vogel, Tel.: 982027-0 oder direkt beim Gasthof Linsner, Tel.: 283



FSV Weingartsgreuth

1. Mannschaft

So.	11.11.	14:00 Uhr	FSV - DJK/SV Sambach 2
So.	18.11.	14:00 Uhr	FSV - FV Elsendorf
So.	25.11.	14:00 Uhr	SV Reundorf - FSV

„Advent, Advent, ka Lichtla brennt...“

Comedyabend mit Stefanie Sörgel und Bernhard Ottinger am 16.11.12 um 20:00 Uhr im Kronensaal Weingartsgreuth. Vorverkauf ab sofort im Sportheim und telefonisch unter 0157/36573948 oder 0176/81028332. Eintrittspreis: 12,00 €

Aktuelles vom FSV erfahren Sie auch auf unserer Homepage <http://www.fsv-weingartsgreuth.de>.

Gartenbauverein Weingartsgreuth-Horbach

Weinabend im Gasthaus Herting

Hiermit laden wir alle herzlich zu einem gemütlichen Weinabend mit kaltem und warmen Buffet ins Gasthaus Herting in Warmersdorf ein.



Wann: Samstag, den 17.11.2012
Beginn: 19.00 Uhr

Unkostenbeitrag für das Buffet 20,- EUR pro Person

Anmeldungen bis spätestens 10.11.2012 bei Harald Bär, Tel. 6163

oder Anita Mennel, Tel. 980 321. Wir freuen uns auf einen geselligen Abend mit Euch

Die Vorstandschaft

des Obst- und Gartenbauvereins Warmersdorf-Buchfeld

Weihnachtsfeier

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier findet am **Samstag, 01.12.12** im Kronensaal statt.

Beginn: 19:00 Uhr

Das Programm bietet mit Liedern, Geschichten und dem Puppenspiel „Die Wunderglocke“ eine besondere weihnachtliche Stimmung. Die allseits beliebte Tombola wird unsere Weihnachtsfeier abrunden. Also, kommt alle aus nah und fern und läutet mit uns die vorweihnachtliche und besinnliche Zeit ein.

Gartenbauverein Weingartsgreuth-Horbach e. V.

P.S. Plätzchenspenden werden wie immer sehr gerne entgegengenommen bei Elisabeth Popp und Silke Först

Fahrt zu besonderem Weihnachtsmarkt

Am **Sonntag, 09.12.12** fahren wir mit dem Bus zu einem ganz besonderen Weihnachtsmarkt.

Graf und Gräfin Beissel von Gymnich beehren sich, uns auf dem schönen Schloß Guteneck bei Nabburg einem historischen, romantischen Weihnachtsmarkt zu begrüßen.

Lassen Sie sich verzaubern und entführen in die Zeit des Mittelalters an diesem Adventssonntag. Es erwartet uns ein mittelalterliches, buntes Markttreiben mit alter Handwerkskunst: Krippenschnitzer, Fackelmacher, Schmied, Goldschmied, Filzer, Glasbläser, Brot-Bäckerei, Buchbinder und viele weitere Attraktionen.

Abfahrt in Weingartsgreuth: 15 Uhr

Abfahr in Horbach: 15:05 Uhr

Unkostenbeitrag: 5,00 € /Person, Kinder bis 12 Jahre frei

Anmeldungen erbeten bei Norbert Amann,
Tel. 09548/8277 oder 09552/921444.

Heimatverein Reicher Ebrachgrund e.V.

Vorstellung des 26. Heimatboten

Der Heimatverein Reicher Ebrachgrund stellt seinen neuen, den **26sten „Heimatboten aus dem Reichen Ebrachgrund“** am Freitag, den **30. Nov.** in Mühlhausen vor, wie immer, in den Vereinsräumen in Mühlhausen, Bamberger Str. 10, Beginn 19.30 Uhr.

Alle Mitglieder und andere Heimatfreunde sind herzlichst hierzu eingeladen.

Für den Vorstand

Franz F. Kachler (1. Vors. HVREG)



SV Wachenroth

Abteilung Wandern

Wandertermine im November 2012:

10./11.11.	Wachenroth
17./18.11.	Vorbachzimmern
18.11.	Heilsbronn
25.11.	Wiesenfeld

18. Wandertage in Wachenroth

Am **10. und 11. November 2012** finden die 18. Wandertage des SV Wachenroth statt.

Samstag von 7.00 -13.00 Uhr Start; Zielschluss: 16 Uhr

Sonntag von 7.00 -12.00 Uhr Start, Zielschluss: 16 Uhr

Es werden 5 km und 10 km Strecke angeboten. Start ist die Ebrachtalhalle. Einladung an alle Bürger und Umgebung von Wachenroth. Fürs leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt. Wandern hält Jung und fördert die Gesundheit. Heuer keine Medaillen.

Euer S.V. Wachenroth

Auf diesen Weg möchte ich, Rudolf Rührmer Wachenroth mich bei allen bedanken für die unzähligen Genesungswünsche während meiner Krankheit, die ich in kurzer Zeit und mit viel Glück und Gottes Hilfe überstanden habe. Meine Frau und ich waren überrascht über die rege Anteilnahme, das hatten wir nicht erwartet und es half mir, doch schnell wieder gesund zu werden. Es zeigt mir, das wir bei vielen gut angekommen sind. Ich habe mich sehr darüber gefreut. Dank an meine Familie, meinen Verwandten, allen Nachbarn und Freunden, die mich kennen, dem gesamten SV Wachenroth, den Nachbarvereinen Elsendorf, Mühlhausen, Reichmannsdorf, den Stammtisch durstige Brüder, Schwallclub, den Banken und der Gemeinde Wachenroth. Danke auch an meine Wanderkollegen und meinem Schwager Jürgen Schmidt für die Fahrt und die prompte Lieferung meiner Wünsche.

Auch möchte ich mich bei der Kopfklinik Erlangen, besonders der Intensiv Station bedanken für die perfekte medizinische Betreuung und das überaus freundliche Verhalten der Ärzte um Doktor Sommer, Sven Bergmann und dem gesamten Ärztstab, die mit mir zu tun hatten. Das gleiche gilt für alle Krankenschwestern der Intensiv für das freundliche Auftreten und der guten Unterhaltung, sowie der Station 3 Stock C-31 mit allen Schwestern und Ärzten.



Kindergartennachrichten



Kindertagesstätte Villa Kunterbunt

Einladung zum St. Martinsumzug

Die Kita „kleine Strolche“, die Kneipp-Kita „Villa Kunterbunt“ und die Grundschule treffen sich zum Sternenlauf in die Kita Villa Kunterbunt am **So 11.11.12**, Treff **17.00 Uhr** am jeweiligen Startpunkt.

Danach gemütliches Beisammensein mit Bratwürsten vom Grill, selbstgem. Lebkuchen/Gewürzsnitten und hausgem. Kinderpunsch/Glühwein auf dem großen Parkplatz vor der Ebrachtalhalle. Bitte Tassen mitbringen!

Wir bieten einen Verkaufsstand mit Holzdeko, Gesundheitsprodukten von Kneipp und von den Kindern gebackene Lebkuchen uvm. an. Der Verkaufserlös geht an die Kita Wachenroth.

Treffpunkte:

Schule – Friedhof

Kita „Kleine Strolche“ – Röckeleinparkplatz

Gruppe „Regenbogenland“ – Galsterparkplatz

Gruppe „Flohzirkus“ – Spielplatz „Am weißen Berg“

Gruppe „Tausendfüßler“ – An der Röten (rechter Wendekreis)

Wir freuen uns auf einen schönen Abend.



Schulnachrichten

Berufsorientierungstag an der Mittelschule Mühlhausen

Am **17. November 2012** findet der Berufsorientierungstag des Mittelschulverbundes Höchststadt und Umland an der Mittelschule in Mühlhausen für die 7. bis 10. Klassen statt.

In der Zeit von **10:00 Uhr bis 14:00 Uhr** können sich die Schüler mit ihren Eltern bei 30 Ausstellern aus der Region über die verschiedensten Berufe informieren.

Bitte beachten:

Parkmöglichkeiten gibt es beim Sportplatz.



Sonstige Mitteilungen

Sommer-Ferien-Abenteuer für Kinder von 6 bis 16 Jahren

Das Kinder- und Jugendcamp Naundorf (Mittelsachsen), organisiert erlebnisreiche **Sommer-Ferien-Abenteuer** für Kinder und Jugendliche von 6 - 16 Jahren. Auf dem abwechslungsreichen Programm stehen u.a. Erlebnisbad, Grillabende, Sportfest, Bowling, Nachtwanderung, Disco, Neptunfest, Lagerfeuer, Fußball, Tischtennis, Ausflug im Reisebus zum Sonnenlandpark, Spiel & Spaß und vieles mehr. Die Übernachtung erfolgt in gemütlichen Bungalows mit Doppelstockbetten. Wir haben ein riesiges Freigelände mit vielen Spielmöglichkeiten!

Termine:

13.07. - 20.07.2013

20.07. - 27.07.2013

27.07. - 03.08.2013

03.08. - 10.08.2013

10.08. - 17.08.2013

Infos & Anmeldungen:

Tel. 0 37 31 - 21 56 89 oder www.ferien-abenteuer.de

Adresse des Ferienlagers:

Kinder- und Jugendcamp Naundorf, Dorfstr. 60,
09627 Bobritzsch OT Naundorf



Caritas Allgemeine Soziale Beratung, Außenstelle Höchststadt

Auskunft, Beratung und Hilfe in persönlichen und sozialen Fragen, Beratung in Krisensituationen, Information über Sozialleistungen, Unterstützung bei Antragstellungen, Weitervermittlung an Fachdienste ...

Aktueller Veranstaltungstipp

- Informationen zum Scheidungsverfahren

Referentin: Petra Schuster, Fachanwältin für Familienrecht, Dienstag, 30.10, 19.30 Uhr, Begegnungsstätte St. Hildegund, Steinwegstr.1, Kosten 3 EUR, **keine Anmeldung erforderlich**

Kontakt: Doris Welker, Dipl. Sozialpädagogin (FH), **noch** Steinwegstr.1, 91315 Höchststadt,

Telefon: 09193/698584 (Bitte Anrufbeantworter nutzen)

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr von 8.00 -12.00 Uhr,

Mail: sobe.hoech@caritas-erlangen.de

Aktionstag des Erlanger Bündnisses gegen Depression

Was ist bloß mit mir los?

Depression - Burn-Out - Manie... **17.11.2012, 11:00 - 16:15 Uhr**
Altstädter Kirchenplatz 6, Erlangen - Eintritt frei!

Mit Informationsstände von: Sozialpsychiatrische Beratungsstelle des Gesundheitsamts, Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas, Verein Dreycedern e.V. - Bündnis gegen Depression Erlangen, Klinikum am Europakanal, Vertreter der Tagesklinik und der offenen Station E1, Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik der Universität, Die Wabe ggmbh, wabene, Selbsthilfegruppen Depression, Schmerz, Guttempler

Zahnärztlicher Notdienst

Herzogenaurach/Höchstadt
oder unter www.zahnnotdienst.de

- 10./11.11. ZA Reck Wolfgang, Am Weisenberg 12,
91085 Weisendorf, Tel. 09135/8233
17./18.11. Dr. Klaus Kaindl, Zum Flughafen 18,
91074 Herzogenaurach, Tel. 09132/2773

- unter Vorbehalt -



Aus dem Landratsamt

Lebenslang mobil bleiben

Infos und Tipps beim sechsten Seniorentag des Landkreises

Baiersdorf. Am Samstag, 10. November 2012 können interessierte Landkreisbürgerinnen und -bürger sich beim sechsten Seniorentag des Landkreises von 11-16 Uhr in der Mehrzweckhalle in Baiersdorf über das Älterwerden informieren und erhalten Tipps, wie sie lebenslang mobil bleiben können.

Älterwerden zum Ausprobieren

Beim aktiven Teil der Veranstaltung können Besucher sich Blutdruck- und Blutzucker messen lassen und Hörtests machen. Ein Trainer gibt Tipps für geistige Fitness im Alltag und Berufsschüler bieten Sturzprävention und Osteoporoseprophylaxe an. Wer gern ausprobieren möchte, wie es ist, älter zu werden, kann mittels eines Alterssimulationsanzuges typische, altersbedingte Einschränkungen binnen Sekunden erfahren. Modeinteressierte können sich bei einer Modenschau des Modegeschäftes Gina Laura in Forchheim die neuesten Trends anschauen.

Themen, die bewegen

In Fachvorträgen spricht Prof. Dr. Heinz-Jürgen Kaiser von der Universität Erlangen-Nürnberg über „Ältere Autofahrer-(k)eine Gefahr“ und Priv.-Doz. Dr. Peter Schaller von der Erlanger-Klinik in Nürnberg gibt einen Überblick über „Möglichkeiten der modernen Handchirurgie: Wenn die Finger krumm werden, schmerzen oder einschlafen“.

Daneben hilft der Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN) den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, sich mit den Tarifen und Fahrplänen des öffentlichen Nahverkehrs vertraut zu machen. In einem Workshop lernen sie, wie lange ein Führerschein gültig ist, welche Änderungen es in der Straßenverkehrsordnung gibt und wie sie altersbedingte, körperliche Defizite ausgleichen können.

Experten antworten

Zusätzlich beraten Fachberater die Besucher beispielsweise zu häuslicher Pflege, Fußpflege, Hausnotruf und Alltagshilfen für Jung und Alt. Die ehrenamtlichen Wohnberater des Landkreises beantworten Fragen und geben Tipps zu Barrierefreiheit und altersgerechtem Wohnen.

Weitere Informationen

Mehr Informationen zum Seniorentag im Internet unter <http://www.erlangen-hoechstadt.de> und bei der Seniorenbeauftragten im Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Anna Maria Preller, unter der Telefonnummer 09131/ 803 -277.



Notdienst

in Höchstadt, Schlüsselfeld und Umgebung

09. - 15.11. Vitalo-Apotheke, Höchstadt,
Tel. 09193/7575
16. - 22.11. Wiesen-Apotheke, Heßdorf,
Tel. 09135/3593
23. - 29.11. Storchen-Apotheke, Uehlfeld,
Tel. 09163/1221
10. + 21.11. Vitalo-Apotheke, Schlüsselfeld,
Tel. 09552/7665
19.11. Markt-Apotheke, Burghaslach,
Tel. 09552/214

eventuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse

Bereitschaftspraxis Burgebrach

im Ärztehaus neben der Steigerwaldklinik Burgebrach

Sprechzeiten:

- Mittwochs:** 17:00 - 19:00 Uhr
Freitags: 18:00 - 20:00 Uhr
Sa./So./Feiertags: 09:00 - 12:00 Uhr und
16:00 - 19:00 Uhr

Tel. 0 95 46/8 88 88 zu den Sprechstunden

Zusätzlich steht ein ärztlicher Hausbesuchsdienst auch außerhalb der Sprechstundenzeiten zur Verfügung. Dieser kann unter der bekannten Tel. 01805/191212 erreicht werden.

Impressum

Amts- und Mitteilungsblatt des Marktes Wachenroth



Das Amts- und Mitteilungsblatt erscheint vierzehntäglich samstags in den ungeraden Kalenderwochen und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
Verlag + Druck LINUS WITTICH KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
P.h.G.: E. Wittich
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Erste Bürgermeister des Marktes Wachenroth, Friedrich Gleitsmann,
Hauptstr. 23, 96193 Wachenroth
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Peter Menne in Verlag + Druck LINUS WITTICH KG.
- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



Kirchliche Nachrichten



Ev. Pfarramt KG Schlosskirche Weingartsgreuth

Pfarramt Pfr. Torsten Bader, Tel./Fax 206
Sekretariat Fr. Zöschg, freitags 10-12 Uhr

ChristusGemeinde Mühlhausen

Hauptstr. 29, www.gemeinde-live.de



Mo.	19:30 Uhr	„Bibel aktuell“ (2-wöchentlich)
Mi.	14:30 Uhr	Frauenbibelkreis
Mi.	16:30 Uhr	Tanzgruppe (8-12 Jahre)
Mi.	20:00 Uhr	Hauskreis Pommersfelden (2-wöchentlich)
Mi.	20:00 Uhr	Frauenzeit
Do.	18:00 Uhr	Teenhauskreis für Jungs
Fr.	9:30 Uhr	Müttertreff (2-wöchentlich)
Fr.	15:00 Uhr	Bambinis (5-8 Jahre)
Fr.	20:00 Uhr	Freitagshauskreis
Sa.	15:00 Uhr	Jungschar (8-12 Jahre)
Sa.	20:00 Uhr	Teen Time (13-16 Jahre)
So.	18:00 Uhr	Gottesdienst mit Kindergottesdienst und Videoübertragung im Mutterkindraum

Weitere Infos im Gottesdienst oder unter 09548-1003

Kath. Pfarramt St. Gertrud Wachenroth

Tel. 09548/347

Bürozeiten Pfarrbüro: dienstags v. 16:00 bis 19:00 Uhr
donnerstags von 09:00 bis 12:00 Uhr

32. Sonntag im Jahreskreis, 11.11.12

10:15 Uhr Gottesdienst

Mittwoch, 14.11.12

18:00 Uhr Kindervesper

Donnerstag, 15.11.12

18:30 Uhr Gottesdienst

Samstag, 17.11.12

18:00 Uhr **VAM**

Sonntag, 18.11.12, Volkstrauertag

10:00 Uhr Pfarrgottesdienst **anschl. Totenehrung**

Dienstag, 20.11.12

18:30 Uhr Gottesdienst

Donnerstag, 22.11.12

18:30 Uhr Gottesdienst

Kinderbibeltag in Mühlhausen

Am Mittwoch, 21.11. findet der Kinderbibeltag statt. Weitere Infos werden über die Schule verteilt.

Kindermette

Alle Kinder, die Lust haben, die Kindermette zu gestalten, treffen sich am Samstag, den 24.11. um 09:30 Uhr in der Kirche.

Kirchenratswahl

Die Kirchenratswahl findet am Samstag 17.11.12 von 17:00 - 19:00 Uhr und am Sonntag, den 18.11.12 von 09:00 bis 16:00 Uhr im Pfarrheim Wachenroth statt. Die Wahlkarten werden in den nächsten Wochen verteilt, bitte machen Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch. Briefwahlunterlagen können bis 14.11. im Pfarrbüro beantragt werden.

22. Sonntag n. Trinitatis, 11.11.12

09:00 Uhr Gottesdienst mit AM
11:30 Uhr Taufe Valentin Schwandner
17:00 Uhr Konzert „La Brasserie“ in Mh.

Dienstag, 13.11.12

19:00 Uhr Frauentreff: Essen zwischen Lust und Frust - was sollen wir noch glauben? Gemeindehaus Mh.

Mittwoch, 14.11.12

19:30 Uhr neu gewählter Kirchenvorstand
20:00 Uhr Kirchenvorstand

Donnerstag, 15.11.12

14:00 Uhr Seniorennachmittag mit H. Kirchenrat Zeller
19:00 Uhr Diakonieverein Mh/Wg. - Mitgliederversammlung

Samstag, 17.11.12

15-17 Uhr Familien-Spielenachmittag in der Bücherei

Volkstrauertag, 18.11.12, vorletzter S.i.KJ

09:00 Uhr Gottesdienst mit Gedenken am Mahnmahl,
Kigo: Rollenverteilung Krippenspiel

Buß- und Betttag, 21.11.12

08-12:30 Uhr Kinderbibeltag „Gebet“ in Mh.
09:00 Uhr Gottesdienst
18:00 Uhr Gottesdienst mit AM

Ewigkeitssonntag, 25.11.12, Letzter S.i.KJ

09:00 Uhr Gottesdienst mit KiGo

Wöchentliche Veranstaltungen:

So n. d. GD	Bücherei
Mo 18-19 Uhr	Bücherei
Mo 18:30 Uhr	Kirchenchor
Mi. 15.30-17.15 Uhr	Konfirmanden (14.11.) Präparanden und Konfirmanden (21.11.) Teilnahme GD oder KiBiTag!
16:00-17:00 Uhr	Bücherei
Mi 20:00 Uhr	Posaunenchor (14täglich)
Fr. 19-22 Uhr	Offener Jugendtreff über der Bücherei Mh.

Zu folgenden besonderen Veranstaltungen laden wir ein:

Fr. 09.11. 19 - 22 Uhr Der offene Jugendtreff über der Bücherei öffnet erstmals seine Pforten, es gibt alcfree-Cocktails, etwas Leckeres für den Magen und Musik von einem Live-DJ. Die Jugendlichen der TiM-Gruppe freuen sich auf Euren Besuch.

Di. 13.11. 19:00 Uhr Frauentreffabend im Gemeindehaus Mh: „Essen zwischen Lust und Frust - was sollen wir noch glauben?“

Do. 15.11. 14:00 Uhr Seniorennachmittag im Gemeindehaus Mh. mit Herrn Kirchenrat Zeller vom Centrum Mission Eine Welt, Neundettelsau

Mi. 21.11. Buß- und Betttag: Der Kinderbibeltag zum Thema „Gebet“ findet statt. Es werden wieder Busse eingesetzt werden. Einladungen/Anmeldungen über die Schule oder im Pfarramt! Wir freuen uns schon sehr!

Diakonieverein Mühlhausen/Weingartsgreuth:

Die Mitgliederversammlung findet am 15.11. um 19:00 Uhr im Gemeindehaus Mühlhausen statt. Tagesordnung: Andacht - Berichte - Protokoll.

Aus den Nachbargemeinden

Adelsdorfer Musikanten e.V.

SIXPACK – Die A-Capella-Comedy-Show aus Bayreuth mit ihrem neuen Programm "Die hänselnde Gretel"

Samstag, 10. November 2012

20:00 Uhr Aischgrundhalle Adelsdorf

Einlass 19:00 Uhr - freie Platzwahl

Karten im Vorverkauf 20,- €, an der Abendkasse 23,- €

Vor genau 2 Jahren gastierten die Jungs von SIXPACK anlässlich unseres 10-jährigen Jubiläums in Adelsdorf und begeisterten die Zuschauer und Zuhörer. Auf vielfachen Wunsch haben wir die singenden Spaßvögel nun wieder nach Adelsdorf geholt: Mit Ihrem neuen Programm „Die hänselnde Gretel“ werden uns die 6 Akteure mit einer zauberhaften Märchenshow begeistern. Auf der Suche nach dem erlösenden Retter, damit im Märchenwald wieder verbotene Musik gespielt werden darf, stolpern die Jungs durch den tiefen dunklen Wald. Und SIXPACK wäre nicht SIXPACK, wenn bei diesem Unterfangen alles glatt laufen würde

www.six-pack.org

Karten sind erhältlich in Adelsdorf bei:

Apotheke am Rathaus

Bücher Schmidt

Optik Zenns

E-Mail: moni@adelsdorfer-musikanten.de,

heidi@adelsdorfer-musikanten.de,

Telefon: 09195/4467, 09195/6068

Auf Ihr Kommen freuen sich die Adelsdorfer Musikanten e.V.

SpVgg. Mühlhausen 1930 e.V. informiert

Wild und Gansessen im Sportheim

Sonntag 11. 11. 2012

Mittagstisch von 11 – 14:00 Uhr

Abendstisch ab 17: 00 Uhr

Wir bieten: Hirschbraten, Wildhasenkeule, Gänsebrust, Schnitzel

Nachmittags hausgemachte Kuchen auch zum mitnehmen.

Die SpVgg. Mühlhausen bietet an:

Für Ihre privaten Feste oder sonstige Veranstaltungen können Sie unser Sportheimbuchen, gerne auch mit Vollservice. Kontakt: Tel. 09548 - 773

Veranstaltungen in Höchststadt

Musikschule Höchststadt

Sie möchten ein Instrument erlernen. Sie möchten in einer Musikgruppe mitspielen. Dann sind Sie bei der Musikschule der Stadt Höchststadt genau an der richtigen Stelle. 10 qualifizierte Musiklehrer geben Kindern und Erwachsenen Instrumentalunterricht. Von Big Band bis zum Jazzchor, vom Blockflötenensemble bis zur Rockband, von der Bläserklasse bis zum Gitarrenensemble bietet sie ein reichhaltiges Musizierungsangebot. Kontaktdaten der Musiklehrer erhalten Sie unter der Tel.Nr. 09193-503316-22

Filmfabrik: Der Diktator-Komödie

FSK 12, 84 Minuten

Samstag, 10.11.2012

Beginn: 19:00 Uhr

Eintritt frei

Ort: Maria-Elisabeth-Schaeffler-Kultursaal

Veranstalter: Filmfabrik, Kulturzentrum

Diapanoramavortrag mit Helfried Weyer

„Australien - Fototräume zwischen Meer und Wüste“

Dienstag, 13.11.2012

Beginn: 19:30 Uhr

Eintritt: VVK: 8,00 Euro

Ort: Maria-Elisabeth-Schaeffler-Kultursaal

Veranstalter: Stadtbücherei

Amerikanischer Abend

Burgers und Movie

Freitag, 16.11.2012

Beginn: 18:00 Uhr

Eintritt frei

Ab 12 Jahren

Ort: Jugendzentrum Höchststadt

Schüler-Betreuung der Kreissparkasse mit Verpflegg.

Für Schüler bis 10 Jahren

Mittwoch, 21.11.2012

08:00 - 14:00 Uhr

Ort: Maria-Elisabeth-Schaeffler-Kultursaal

Kontakt: Kreissparkasse Höchststadt, 09193/30186

Spiele-Olympiade:

Spieletag + warmes Essen für 0,50 €

Schulfreier Buß- und Betttag mit Tischtennis, Kicker, Billard, Wii

Mittwoch, 21.11.2012

10 - 17 Uhr

Eintritt frei

Ab 10 Jahren

Ort: Jugendzentrum Höchststadt

Eishockey

Erleben Sie die Faszination Eishockey LIVE im Eisstadion Höchststadt! Die Heimspiele der Höchststadt Alligators in der Eishockey-Bayernliga

Sonntag, 18.11.2012, 18:30 Uhr, HEC - EC Pfaffenhofen

Freitag, 23.11.2012, 20:00 Uhr, HEC - ESV Buchloe

Freitag, 30.11.2012, 20:00 Uhr, HEC - Memmingen Indians

Eislaufersschule für Anfänger!

Auch in diesem Jahr bietet der Höchststadter Eishockey Club für alle Jungs und Mädels ab 5 Jahren unter Leitung des Trainer-teams um die langjährigen HEC-Spieler Jan Cizek und Stan Mikulenkka eine Laufersschule an. Diese findet wieder jeden Dienstag von 15:30 bis 16:30 Uhr im Eisstadion statt. Weitere Informationen unter Telefon 09193 / 5207 (HEC-Geschäftsstelle).

Oder schaut einfach direkt beim Training im Eisstadion vorbei und spricht die Trainer an. Wir lernen euch richtig Schlittschuh laufen! Weitere Informationen unter www.hoechststadt-alligators.de. In den Sommermonaten bietet der HEC übrigens auch eine Laufersschule auf Inline Skates an.

Hier

könnte **Ihre** Anzeige stehen.

Klein-ANZEIGEN

BA-Studentin (NR) sucht möbliertes Zimmer, evtl. Kochmöglichkeit, ab Januar zu mieten.
Tel. 07930 8346

Genuss & Erlebnis

Appetit auf mehr?

Die besten Restaurants und Szene-Lokale finden Sie unter www.Genuss-und-Erlebnis.de

HOTEL HOF BREITENBÄCHER HOF
72178 Waldachtal 1 · (Ortsteil Lützenhardt) Nördlicher Schwarzwald
Telefon 07443 / 9662-0 · Fax 07443 / 9662 60

10 % Rabatt

auf unser Schwarzwaldversucherle vom 11.11. bis 7.12.2012

Verwöhnwoche
7 Übernachtungen mit Halbpension
1 x festliches 6-Gang-Menü
1 x Kaffee und Kuchen
1 x romantische Fackelwanderung
1 x Fl. Sekt und Obststeller
1 x Entspannungsmassage

Romantikwochenende
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension und Verwöhnprogramm

Schwarzwaldversucherle
4 oder 5 Übernachtungen mit Halbpension

p. P. ab **303,- €**

p. P. ab **142,- €**

p. P. ab **195,- €**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.hotel-breitenbacher-hof.de oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

„Brot für die Welt“
das ist die Bereitschaft zum Teilen

www.brot-fuer-die-weit.de



Klopf, klopf, klopf...

Denken Sie rechtzeitig daran Ihre Weihnachtsanzeigen und Neujahrsgrüße aufzugeben.

„Ich berate Sie gerne bei Ihrem gewerblichen Weihnachtsgruß an Ihre Kunden.“

Rufen Sie mich an.“



Claudia Kern

Tel. 0 91 32 / 6 14 46
Fax 0 91 32 / 6 14 46
Mobil 01 77 / 9 15 98 65
E-Mail c.kern@wittich-forchheim.de

VERLAG + DRUCK
LINUS WITTICH
Heimat- und Bürgerzeitungen

VERLAG
W
WITTICH

*Wandern und Bier...
kriegt Du hier!*

Viele hilfreiche Tipps und Links finden Sie unter:
www.ebook.wittich.de

arm, mittellos	Vorname der Fitzgerald †	Sprechform eines Monats	männliches Modemodell	Wallfahrtsort auf Kreta	Stirnbinde in der Antike	englisch, französisch: Alter	Erlös, Ausbeute	sehr, im Innersten	nord. Unterweltsgöttin	arabisches Fürstentum	Ortungsgerät
						Tabakkonsument					
geringer Farbanteil		mit Bäumen gesäumte Straßen	Siegerin im Wettkampf			Hauptstadt des Libanons	Diskussionsgegenstand				
					ein Hanseat	Babykost		Schließfalte am Auge			
			Buschwindröschen (Mz.)	spanische Inselgruppe					Sieger		
kleine Sunda-Insel	dt. Schauspieler † (Dieter)		römischer Liebesgott			offener zweirädriger Wagen	Schuhmacherpfriem	fertiggekocht			
hoch begabt						Wassersportart	enthaltensamer Mensch				Bereiche des Bahnhofs
				Stadt an der Weißen Elster		Drogenabhängigkeit		afrik. Staatsmann (Sékou) †		chem. Zeichen für Lithium	
ungezogene Kinder		indonesische Insel	Gespräch mit Gott				Schiffsetage	Vorname Eulenspiegels			
Umstandswort	ein altgriech. Hauptstamm					Frauenunterkleidung (engl.)	Lagerplatz				
				lauter Anruf	rotes Wurzelgemüse			jetzt, in diesem Moment		modern	
Kürbisgewächs	ausdauernd							dt. Erfinder des Telefons †			
				Vorname v. Schauspieler Aykroyd			Höhle, Hohlraum				

5						7	8	2
	8				2			
								6
	3	2	4		1			5
6	9		2		7		3	4
7			8		3	2	6	
1								
			6				1	
9	5	4						7

M	E	L	O	N	E	D	A	N	K	A	V	E	R	N	E
S	H	B	E	H	A	R	L	I	C	H	R	E	I	S	
I	S	C	H	O	N	R	B	E	T	E					
S	N	O	D	E	R	G	D	E	P	O	N	I	E		
G	R	N	N	G	E	B	E	T	L	L	L				
G	O	E	M	S	U	C	H	T	W						
B	E	G	A	D	E	T	R	A	S	K	E	T			
L	A	M	O	R	G	I	F	G	A	R					
B	A	L	I	S	B	A	L	E	A	R	E	N	L	A	
B	A	L	A	S	S	E	R	B	R	E	I	L	D		
L	L	E	R	S	T	E	T	H	E	M	A				
B	E	D	E	R	F	T	I	G	A	R	A	C	H	E	R
Z	E	M	A	J	D										

9	5	4	1	3	8	2	7
3	2	8	6	7	5	4	1
1	6	7	9	2	4	3	5
7	4	5	8	6	3	2	9
6	9	1	2	5	7	8	3
8	3	2	4	6	1	9	7
2	7	3	5	8	6	9	1
4	8	6	7	1	2	5	9
5	1	6	3	4	9	7	8

Praktische Helfer

(rgz-p/pro). Ob für Flaschen-nahrung, Breigerichte, den kleinen Durst zwischendurch oder wenn der Nachwuchs selbstständig zu essen beginnt: Seit 80 Jahren erleichtert beispielsweise das Traditionsunternehmen Nürnberg Gummi Babyartikel mit seinen cleveren Qualitäts-

produkten das gesunde Ess- und Trinkverhalten der Kleinen. Einer der praktischen Helfer ist beispielsweise der „Cool Twister“. In nur 80 Sekunden kühlt er kochendes Wasser auf Trinktemperatur ab – ohne Strom, keimfrei und umweltschonend. www.nip-babyartikel.de

Gesunder Genuss

(rgz-p/pro). Obst und Gemüse aus dem Tiefkühlfach, dem Glas oder der Dose kann es in Sachen Vitamingehalt mit frischen Produkten aufnehmen. Darauf weist der Bundesverband der obst-, gemüse- und kartoffelverarbeitenden Industrie hin. 100 Gramm tiefgekühlte Erdbeeren

enthalten zum Beispiel so viel Vitamin C, dass damit mehr als die Hälfte des Tagesbedarfs eines Erwachsenen abgedeckt wird. Ein weiterer Vorteil von verarbeitetem Obst und Gemüse ist ihre ganzjährige Verfügbarkeit. Mehr Informationen sind unter www.bogk.de zu finden.



Der einfache Weg zum Druck

Flyer Falzflyer Plakate Office Broschüren

Weitere Angebote finden Sie unter www.LW-flyerdruck.de





Weltdiabetestag



Diabetes: eine Erkrankung auf leisen Sohlen So lassen sich „Zuckerschäden“ frühzeitig erkennen

(iPr). Kann man Diabetes haben, ohne es zu merken? Die Antwort von Stoffwechselexperten auf diese Frage ist ein klares Ja. Denn oft fängt die Zuckerkrankheit ganz harmlos an.

So harmlos, dass die Betroffenen gar nichts davon bekommen. Diese unerkannten Diabetiker aufzuklären und zur Prävention zu bewegen, ist ein Ziel des Welt-Diabetes-Tags am 14. November 2012.

Symptome erkennen und handeln

Diabetes kommt zwar sozusagen auf leisen Sohlen, aber seine Folgeerkrankungen können sich sehr unangenehm be-

merkbar machen. Häufig wird die Stoffwechselstörung erst erkannt, wenn die Füße und Beine Alarmsignale aussenden. Sie leiden unter den Angriffen des erhöhten Blutzuckers auf Nerven und Gefäße. Wenn die Nerven dadurch Schaden genommen haben, macht sich das meist durch Kribbeln, Brennen, Taubheits- oder Pelzigkeitsgefühle sowie Schmerzen in den Füßen bemerkbar – besonders während der Nacht. Diese Nervenschäden, die als Neuropathie bezeichnet werden, können auch die inneren Organe betreffen und etwa einen Herzinfarkt verschleiern, da die geschädigten Nerven des Herzens keine warnenden Schmerzen signalisieren.

Dem Zucker Paroli bieten

Was tun, damit es erst gar nicht so weit kommt? Zuerst gilt es, den erhöhten Blutzucker als Wurzel des Übels in den Griff zu bekommen. Welche Strategien hier am besten greifen, entscheidet der Arzt. Zusätzlich können Betroffene einen vitaminähnlichen Stoff, das Benfotiamin, einnehmen. Diese Vitaminvorstufe wird eingesetzt, um die nerven- und gefäßschädigende Wirkung des erhöhten Blutzuckers zu hemmen. Eine ausführliche Beratung dazu beim Hausarzt und Apotheker.

KURZ NOTIERT

(iPr). Die Apotheken klären zum Welt-Diabetes-Tag auf, beraten und stehen mit der richtigen Medikation zur Seite.

Harnteststreifen für Kontrolle ungeeignet

Diabetiker sollten ihre Therapie nicht mit Harnteststreifen kontrollieren, weil diese zu ungenau sind. „Die sind zwar in der Früherkennung sinnvoll, für die Therapiekontrolle bei Menschen, die gegen einen Diabetes behandelt werden, allerdings nicht ausreichend exakt. Außerdem erfassen sie keine Unterzuckerungen“, so der Apotheker Prof. Martin Schulz. Abhängig von der Trinkmenge und der individuellen Nierenschwelle lassen die erhaltenen Werte nur bedingt einen Rückschluss auf Überzuckerungen zu. „Genauer ist die Messung des Zuckergehalts im Blut.“

Trockene Haut gut pflegen

Unter einer Diabetes-Erkrankung leidet auch die Haut. So produziert sie nur wenig Schweiß und Talg. Zudem ist das Wasserbindungsvermögen der Haut reduziert, dadurch wird der körpereigene Hydro-lipidfilm gestört. Besonders in der kalten Jahreszeit kommt es auf die richtige Hautpflege an, denn sie kann Juckreiz oder Ekzeme mildern. Wichtig ist daher für Diabetiker die Hautpflege an den Füßen, denn so können Verletzungen frühzeitig erkannt werden. Auf Wunsch beraten Apotheker dazu diskret in einem eigenen Zimmer.

Laufen gegen den Zucker

„Ein wenig Bammel“ hatte der 60-jährige Klaus Altman schon vor dem ersten Lauftraining. Denn die Zeit, in der er aktiv Sport betrieben hatte, lag mehr als 20 Jahre zurück. Aber als ihm sein Arzt vor wenigen Monaten eröffnete, dass er an Diabetes Typ 2 erkrankt war, war ihm klar, dass er jetzt sein Schicksal in die eigenen Hände nehmen wollte. Deshalb war es für ihn ein „Wink des Himmels“, als er auf das Diabetes Programm Deutschland aufmerksam gemacht wurde.



Mehr Lebensqualität für Diabetiker – dazu tragen heute vor allem die Früherkennung und eine rechtzeitige Prävention bei. Foto: Wörwag Pharma/interPress

Vor, während oder nach dem Essen Profi-Tipps zur richtigen Einnahme von Diabetes-Medikamenten

(iPr). Vor, während oder nach dem Essen: Das hängt bei Diabetes-Medikamenten in Tablettenform immer vom Wirkstoff ab. Apotheker informieren Patienten gern über die richtige Anwendung von rezeptpflichtigen Medikamenten. Nimmt ein Patient dauerhaft verschiedene ein, können Apotheker individuelle Tagespläne erstellen. Das kann Wechselwirkungen zwischen den Wirkstoffen oder mit Lebensmitteln verringern oder sogar ganz vermeiden.

Übrigens: Inzwischen haben sich bundesweit mehr als 7.500 Apotheker auf Diabetes spezialisiert. Vor dem Essen eingenommen werden Alpha-Glucosidase-Hemmer. Sie verzögern im Darm den Abbau von Kohlenhydraten aus der Nahrung. Die Tabletten werden idealerweise unzerkaut mit dem ersten Bissen der Mahlzeit geschluckt. Die Nahrung sollte keinen Zucker enthalten, sonst kann als Nebenwirkung Durchfall auftreten.

Der blutzuckersenkende Wirkstoff Metformin verbessert unter anderem die Aufnahme von Glucose in das Muskel- und Fettgewebe. Dieser Wirkstoff wird während oder nach der Mahlzeit eingenommen. Alkohol während der Behandlung möglichst meiden, denn größere Mengen Alkohol können die Nebenwirkungen des Metformins verstärken. Der Apotheker berät gerne individuell zur richtigen Anwendung aller Medikamente.

Gasthaus „Grüner Baum „
 Wachenroth 09548/296
 fränkische Küche - Schlachtschüssel - Brotzeit
Zur Fischpartie am 17. + 18. Nov. '12
 (Volkstrauertag) laden wir herzlich ein: *Fam. Martin*
 Martini 11.11. Gans - ganz lecker

www.Genuss-und-Erlebnis.de
 Die besten Restaurants und Szene-Lokale

Besiegen Sie Ihren Hunger Anzeige
LopaMED Sättigungskapseln – vom Apotheker empfohlen!

Fast jeder kennt es: der ärgste Feind jeder Diät oder Abnehmkur ist der Hunger! Wie viele Diäten haben Sie schon abgebrochen, weil der Magen knurrt und man schlechte Laune bekommt?

Wir haben die Lösung: die Lopa MED Sättigungskapseln! Das 100% natürliche und hochwirksame Medizinprodukt unterstützt das Sättigungsgefühl und damit die Gewichtskontrolle im Rahmen ihrer Diät. Das Geheimnis liegt in den indischen Flohsamenschalen: diese quellen im Magen bis auf das

40-fache ihres Volumens auf. Dabei kommt es zu einer stärkeren Magenfüllung fast ohne Kalorien und einer verzögerten Magenleerung. Während des Essens setzt nun viel schneller ein Sättigungsgefühl ein – so ist es einfacher, weniger zu essen. Die Kalorienzufuhr wird reduziert und Diätmaßnahmen können besser durchgehalten werden.

Jetzt in Ihrer Apotheke.
 PZN-7772987
Qualität made in Germany. CE 0197

Lopa MED
 pharma food
Sättigungskapseln
 Medizinprodukt 120 Kapseln



Räumungsverkauf

27.10.12 von 10 - 14 Uhr & **09.11.12** von 14 - 18 Uhr
 und nach tel. Vereinbarung

- Brautkleider bekannter Markenhersteller ab 298,- bis max. 598,- €

jetzt noch **20% Rabatt**

- viele Accessoires zu Schnäppchenpreisen!
- Kleider aus älteren Kollektionen für nur **50,- €**

Valentina
 brautmoden

Hainstr. 37 · 91301 Forchheim · Tel. 01 76 / 25 26 36 79
 www.brautmoden-valentina.de

HERZLICHE EINLADUNG
 zur **Mitgliederversammlung** des
 Fördervereins der Grund- und Mittelschule Mühlhausen
 Datum: **Mittwoch, den 05.12.2012** · Zeit: **19.00 Uhr**
 Ort: **Schule Wachenroth**

Tagesordnung:
 - Tätigkeitsbericht
 - Kassenbericht
 - Wünsche und Anträge

Das wird meiner!



Jetzt Ihren Traum wagen:

- A 160**, EZ 11/10, 18.850 km, Radio-CD, Licht-Sichtpaket, Sitzhgz., Nebelscheinwerfer, uvm. **€ 11.930,-***
- A 160 CDI**, EZ 07/11, 13.500 km, Radio-CD, Sitzhgz., Licht-Sichtpaket, Windowbag, Klima, uvm. **€ 13.920,-***
- B 160**, EZ 02/11, 32.100 km, Parktronic, Chrom-Paket, Sitzhgz., Radio-CD, Licht-Sichtpaket, uvm. **€ 15.330,-***
- B 180 NEUES MODELL**, EZ 12/11, 8.100 km, Sport-Paket, Sitzhgz., Radio-CD, Licht-Sichtpaket, uvm. **€ 23.980,-***
- B 200 NEUES MODELL**, EZ 09/11, 5.300 km, Sport-Paket, Bi-Xenon, Becker Navi, Sitzhgz., uvm. **€ 26.920,-***
- C 220 CDI Modellpflege**, EZ 04/11, 31.000 km, Navi, Parktronic, Sitzhgz., Durchlade, Radio-CD, Spiegelpaket, uvm. **€ 22.960,-***
- 2 x C 220 CDI Modellpflege**, EZ 2011, Avantgarde, el. Glas-SD, Parktronic, Sitzhgz., LED, uvm. **ab € 26.870,-***
- E 220 CDI Elegance**, EZ 11/10, 31.500 km, Automatik, Navi, Sitzhgz., SHD, Parktronic, Durchlade, uvm. **€ 28.970,-***
- E 350 CDI Avantgarde**, Vollaustattung, EZ 11/11, 23.950 km, Distronic, Comand, Leder, Airmatic, Standheizung, SHD, Memory, Komfortsitze aktiv, Sport-Paket, Sound System, uvm. **€ 49.380,-***

Weitere Fahrzeuge auf Anfrage.

* 19% Ust. ausweisbar.

AUTOMEYER
 Auto-Meyer GmbH & Co. KG, Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung, Karl-Eibl-Straße 30, 91413 Neustadt, Tel. 09161 8887 0
 Fax 09161 8887 60, info@mercedes-meyer.de, www.mercedes-meyer.de